

# 東京都



題字人：書法家 趙其雄 先生  
 出刊日期：100年12月15日  
 地址：台北市忠孝東路一段55號3樓  
 電話：02-2393-3766  
 傳真：02-2393-3778  
 客服專線：0800-231965  
 網站：www.tokyonet.com.tw  
 社區生活服務網：www.search888.com.tw  
 好社區住宅情報網：www.housesearch.com.tw

發行人：吉田裕幸  
 發行人委員：林錫勳、劉人峰、胡添賜、張棟華、賀鴻鳴、鄭碧華、顏世禮、魏雅蘭、蔡嘉芳、林櫻玲、陳守慧、卓世鐘、吳恩恕、吳漢琦、薛樂正、譚建民、曲聰德、龔孝賢、鄭文章、朱原華、杜勇清、黃志昌、李榮晟、張慶義、林錫寶、蘇坤宏  
 執行編輯：孫琬雅

Your Life First

# 71

## 吉田董事長的話

### 每位員工都應在團隊中發揮自己的最大力量

大約100年前，德國心理學者林格曼(Ringelmann)做了一個實驗，1對1拔河時，雙方都會使出100%的全力，2人一組時，則只有2人應出全力的93%，3人一組時，只剩下3人應盡全力的85%，8人一組時，則總出力只剩下8人總和之49%；人力增加了，為什麼整體力量卻沒有呈現相對的成長？

以公司內部會議為例，與主管進行一對一討論時，便會拼命發言提供意見，但當與會人員增加，為了不讓人以為自己是「刻意引人注目」，因此不說話成員的比率便提高了。

單一事件牽涉關係的人數越多，就易產生「讓其他人做吧」的預期心理，其結果就會如同中國人的俗語：「三個和尚沒水喝」一樣。因此，希望各位同仁不管是面對工作或生活，都要全力以赴，不可一味地依靠別人。如果在平時我們就養成在團體或個人表現上，盡力發揮個人最大的力量，那麼我們的現場一定都能管理得更好！

我認為各位應該能提供更好的服務。東京都需要大家在團隊中發揮自己的最大力量，團體才能達成最大潛力。請大家繼續努力吧！



### 機電部工程處「社區工程修繕服務」將於101年起推展實施！

機電部工程處自101年度起，推行「社區工程修繕服務」，拓展服務範圍，除基本公共設施之檢修、維護與點交外，另為社區提供多項專業服務。

#### 服務項目

- 空調工程
- 水電工程
- 室內裝修工程
- 土木建築工程 (防水、抓漏、改修、土作、油漆粉刷)
- 消安檢修申報 (含缺失改善)
- 公設查核
- 公安檢修申報 (含缺失改善)



眾鼎機電工程處提供完善、多樣化的社區修繕服務

如有臨時性工程，可透過社區總幹事，由總幹事直接與工程處接洽，方便又快速，並由眾鼎機電-工程處實地現場勘查後報價，經管委會決議後再進行施工；如為社區年度計劃內之工程項目，則由本公司各事業部管理服務人員前往了解各案場施工工程及設施維護情況，並主動協助管制，讓社區工程順利於時限內完成。 **免費估價服務 (02) 2356-0789#32 工程處 楊小姐**



新光河山



再興春天大廈



贊泰花園大廈



溫歌華花園



至善一品



美術園邸A區



高雄市長陳菊頒發獎狀，至善一品與誠誠主委(左圖)、美術園邸A區周明遠總幹事(右圖)代表上台領獎



### 聯合型訪視順利結案

■ 人力資源部 訓練處 王少汶

本年度東京都物業管理機構申請勞委會職訓局「100年度協助事業單位人力資源提升計畫」聯合型補助案，以東京都保全為聯訓辦理機構，連同東京都公寓大廈管理維護公司、東京都環保公司、眾鼎機電工程公司、東昇國際管理顧問以及策略廠商巨人資訊等六家公司共同辦理聯訓，全案經由初審、辦訓、不定期訪視、決審審查等過程，已於10月27日執行完畢，並於11月15日結案。

### 100年度出版品-

#### 《好社區。妙管理-東京都TOP管理個案集》

■ 經營企劃部 孫琬雅

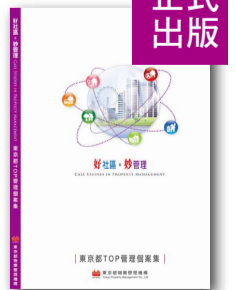
東京都年度出版品-《好社區。妙管理-東京都TOP管理個案集》，於十月份正式出版，本書收錄34篇文章，共分成「安全防災」、「清潔環保」、「社區營造」、「會館營運」、「節能減碳」及「園藝綠化」六個單元。東京都全省管理社區近四千棟、約八萬多戶，在這麼多社區裡特別針對具管理特色的社區，撰寫可供參考學習之管理模式，希望藉由實務案例的分享，交流優質管理方法。

林錫勳總經理於前言提到：「隨著時代的改變與技術的進步，建築物的樣貌可謂逐日推移，設計、隔局、建材、智慧訴求讓人目不暇給，都會區的房價更讓人驚歎連連！惟回到居住的本質而論，人性化、和諧、安全、舒適仍是集合住宅的核心，在我們經營上千個社區中，屢屢有讓人眼睛為之一亮的好點子，值得加以介紹。」

東京都於98年、99年，陸續出版《動力社區-公廈社造培力手冊》、《家の幸福御守-東京都物業人故事集》，歡迎有興趣之同仁可洽經營企劃部索取。

地段決定建築物先天的價值，管理則可創造夢想的桃花源！

正式出版



東京都100年度出版品  
 出版日：100年10月  
 ISBN：978-986-85719-2-1

### 優良公寓大廈評選再傳佳績！ 100年度台北市、高雄市優良公寓大廈評選結果出爐！共6個社區獲獎！

■ 經營企劃部 孫琬雅

繼「新北市」共10個經管社區獲得100年度優良公寓大廈獎項，「台北市」、「高雄市」優良公寓大廈評選結果陸續於日前揭曉，共6個社區獲獎。100年度東京都全省經管共16個社區榮獲優良公寓大廈殊榮。

「台北市」、「高雄市」得獎社區名單如下：

縣市	經管事業部	社區名稱	獎項
台北市	事業二部	贊泰花園大廈	風華再現組 外觀特色獎
	事業四部	新光河山	大型社區組 和樂里鄰特色獎
	事業四部	再興春天大廈	中型社區組 第三名
	事業五部	溫歌華花園	大型社區組 第二名
高雄市	高雄事業部	至善一品	大型公寓大廈組 優質獎
	高雄事業部	美術園邸A區	大型公寓大廈組 優質獎

### 創新研發案CBLS順利通過經濟部期末審查

■ 研發部 汪瑋琳



100年度東京都執行經濟部商業司創新研發案「物業管理職能混成學習平台(CBLS)」專案，已於100年11月28日進行期末查訪。本日由林錫勳總經理率領本案計畫成員出席期末查訪。由計畫主持人顏世禮經理向訪查委員與計畫辦公室專員進行結案簡

報，同時進行CBLS系統展示並配合相關查核點進行內容確認，已順利通過期末審查，辦理結案完成。

委員對本案深表肯定，並表示本計畫主要效益「可協助政府改善國內產業人才培訓問題、建立物業管理職能標準及學習平台，並提升物業管理專業服務品質，為一創新之服務模式」。

本計畫自100年3月12日開始執行，於8月底通過期中審查，順利通過期末審查後已正式完成階段性之任務。今後，接續目標將是CBLS系統之實際運用與推廣，期望能透過CBLS之整合運用，協助從業人員之各項工作，進而提昇物業管理產業整體服務管理品質。



誠摯關懷 · 優質服務 · Your Life First

# 100年度學術論文發表會暨 台灣物業管理趨勢論壇 圓滿落幕!

圖/文/經營企劃部  
圖/王贊凱、黃世誠



### 物業管理趨勢論壇

東 京都物業管理機構於10月12日下午1:30假台大圖書館國際會議廳辦理100年度學術論文發表暨台灣物業管理趨勢論壇，今年度論壇主題為：「從物業管理專業服務探討既有公寓大廈之整建與維護」。吉田裕幸董事長於會中表示：「東京都公司已連續七年辦理論文發表活動，期望能藉此活動的辦理拋磚引玉，讓社會各界對於物業管理這個行業能有更深層的認識與關注；也期望物業管理公司能善盡職責，除維護社區住戶居住環境的安全外，更應確保並提升住戶資產的永續價值，讓社會各界對物業管理行業能有更深的認識。」



前排左起：  
台大城鄉所林建元教授、台灣物業管理學會黃世孟理事長、NIHON HOUSING株式會社竹中秀夫先生、東京都吉田裕幸董事長、林錫勳總經理、內政部建研所何明錦所長  
後排左起：  
台北大學彭建文老師、玄奘大學花敬群老師、中華民國物業管理經理人協會高永昆名譽理事長、東京都劉人峰資深副總經理

活動邀請到台大城鄉所林建元教授（前台北市副市長）擔任主持人，與談貴賓包含日本總社NIHON HOUSING株式會社之取締役專務執行役員竹中秀夫先生，以及國內兩位都市更新專家-內政部建築研究所何明錦所長及台灣物業管理學會黃世孟理事長，共同交流台日都更政策、執行問題與解決對策。

活動邀請到台大城鄉所林建元教授（前台北市副市長）擔任主持人，與談貴賓包含日本總社NIHON HOUSING株式會社之取締役專務執行役員竹中秀夫先生，以及國內兩位都市更新專家-內政部建築研究所何明錦所長及台灣物業管理學會黃世孟理事長，共同交流台日都更政策、執行問題與解決對策。

### 專題演講

### 日本物業管理公司推動公寓大廈整建與維護模式



NIHON HOUSING株式會社 竹中取締役專務執行役員

竹中先生在專題演講中提到：「日本推動老舊建築的長期修繕計畫已30年，近年更以「**建築物長壽化、延命化**」取代過去「拆除、重建」政策。2009年日本國土交通省已通過建築「長期修繕計畫書範本」，開始透過制度全面推動建築整建維護政策，以確保未來世代建築的安全、美觀與價值。日本政府規定所有新建建築必須提出30年長期修繕計畫，既有建築則提出25年長期修繕計畫。據統計，日本公寓大廈平均11.8年便須進行一次大規模修繕（如屋頂防水、外牆拉皮等），以一般建築的耐用年限50年為例，期間便須經過至少4次大型整建工程；然而，整建維護最困難之處，便在整合區分所有權人意見與籌措足夠的工程經費，因此物業管理公司扮演中介者的角色，除應有製作長期修繕計畫書、設計監工等之專業外，尚須具備擬定修繕資金計畫及在區分所有權人間意見整合與溝通協調之能力，才能成就建築之整建維護計畫。而與整棟建築拆除重建相比，老舊建築採「整建維護」模式，實為都市更新決策中較具效率的方式。」

日本建築在屋齡10-15年，便須進行一次大規模修繕工程，主要修繕內容包含外牆骨架修補、磁磚修補、建材接縫更換防水、內外牆粉刷、鐵架粉刷、屋頂或陽台防水、無障礙空間、各家戶玄關門更換、給排水管線更新、電梯更新等工程。

日本建築在屋齡10-15年，便須進行一次大規模修繕工程，主要修繕內容包含外牆骨架修補、磁磚修補、建材接縫更換防水、內外牆粉刷、鐵架粉刷、屋頂或陽台防水、無障礙空間、各家戶玄關門更換、給排水管線更新、電梯更新等工程。

### 子題分享

#### 既有建築更新改善新思維



內政部建研所 何明錦所長

建研所何所長在子題分享中強調：「面對近年氣候異常、天災頻仍與高齡化社會的環境，既有建築的整建修繕工程中，尚可加入節能綠建築、無障礙空間與通用設計等機能，將增強建築使用之永續性，而物業管理公司對於公寓大廈之整建與維護工作，具有核心專業整合及服務業最終端之優勢，無論社區大樓之建築硬體、能源控管、安全維護與居住品質等服務，應可扮演更積極關鍵的角色。」

#### 「建築再生」與「物業管理」之結合-談都會新都更模式



台灣物業管理學會 黃世孟理事長

物業管理學會黃理事長則將物業管理公司在既有建築整建維護過程可扮演的整合性角色，以「建物與環境維護」、「生活與商業服務」、「資產營運與管理」三大面向加以說明，並以案例分享新都更模式為城市帶來的再生與活化效益。他認為物業管理結合都更可為產業帶來巨大的商機，從資訊科技、文創策展、街道整維、通用設計、低碳城市乃至蚊館再生等，有N種可能，都可與物業管理產業發生密切關係。



台大城鄉所 林建元教授

主持人林建元教授最後總結，台灣既有建築要推動長期修繕計畫，仍應從制度面著眼，政府可透過立法促使區分所有權人定期提撥未來建築的整建維護費用，如此，當建築物生命週期到達各修繕點時，才有足夠的資金可應用。期許台灣物業管理公司皆能提升自身專業，擴大業務範疇，將建築整建維護也納入資產管理的一部份，如同日本物業管理公司，除監工外，更能涉入設計與施工。

### 獎助論文發表及頒獎實況

#### 【得獎學生論文發表】



#### 博士 錄取

①朱芳妮 政治大學/地政系（指導教授：張金鵬）  
每篇獎學金陸萬元，獎牌一座，獎狀一幀

#### 碩士 特優獎

②宋姿穎 雲林科技大學/營建與物業管理研究所（指導教授：陳維東）  
每篇獎學金參萬元，獎牌一座，獎狀一幀

#### 碩士 指定論文錄取

③薛小春 逢甲大學/土木工程學系（指導教授：張智元）  
④林哲宇 東吳大學/國際經營與貿易學系（指導教授：謝文雀）  
每篇獎學金肆萬元，獎牌一座，獎狀一幀

#### 碩士 優選獎

· 林禮德 臺北科技大學/建築與都市設計研究所（指導教授：楊詩弘）  
· 張又心 臺灣科技大學/建築研究所（指導教授：杜功仁）  
· 吳鑑衡 雲林科技大學/營建工程系（指導教授：陳維東）  
每篇獎學金貳萬元，獎牌一座，獎狀一幀

#### 碩士 佳作獎

· 陳明慶 淡江大學/土木工程研究所（指導教授：蔡明修）  
· 陳彥佑 臺北科技大學/建築與都市設計研究所（指導教授：楊詩弘）  
· 陳瑞隆 高雄大學/都市發展與建築研究所（指導教授：黃世孟）  
· 童詣雯 臺灣科技大學/建築研究所（指導教授：杜功仁）  
· 黃崑璵 雲林科技大學/營建與物業管理研究所（指導教授：黃盈樺）  
· 詹旭斌 華夏技術學院/資產與物業管理研究所（指導教授：方豪）  
每篇獎學金壹萬元，獎狀一幀

#### 【評審講評】



（左）彭建文老師：評論①②篇論文  
（右）花敬群老師：評論③④篇論文

#### 【吉田董事長親贈獎牌、獎狀及獎金】



博士論文得獎人：政治大學/地政系 朱芳妮同學

#### 【東京都與得獎學生及其教授們合影】



教育訓練專欄

# 100年度日本研修行程 風雨過後之日本晴參訪NIHON HOUSING 心得分享

■事業三部 大成大賞 李家星總幹事



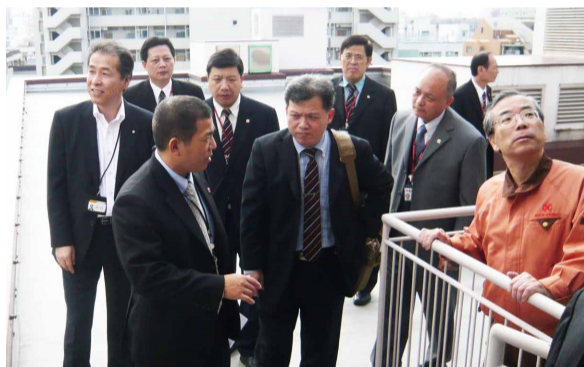
抵達日本羽田機場合照留念

本次日本研修於10月24日展開，當天一抵達日本，看到吉田董事長前來接機，倍感溫馨。

第二天的行程，前往新宿總公司聽取簡報，除吉田董事長外，NIHON HOUSING的董事與監事們也參與簡報過程，雙方互相介紹，更顯見他們對此次訓練的重視。

在參觀教育訓練中心及災害控管中心的過程中，看到台灣教育訓練較缺少的模型說明；而災害管制中心裡，則有十幾個人負責接聽電話並依管制報表登記、通報，類似台灣的系統保全，更讓我感受到標準化作業流程的重要性。

在日本，現場的維護都是仰賴管理人員，日本在社區管理上，非常重視清潔與修繕，因此即便是40年的社區，看起來仍舊非常新、非常乾淨。比較上來說，台灣的案場公設比較多，除了硬體設備，還有園藝景觀和會館設施，因此維護上相對不易。



參訪現場(左起)吉田裕幸董事長、沢井重伸室長、林錫勳總經理

這次前往日本受訓前，特地上網看了東日本大地震災後重建的畫面，本次由日本東北支店店長紙屋先生安排，實地參觀了被地震、海嘯以及同時被兩者重創的社區後，感覺仍十分震撼，由受災地區目前狀況看來，仍處於地皮重整的階段，可能需要3~5年才能復原，而NIHON HOUSING修繕部門也提供積極協助，投入受災地區的維護、整修與重建工作。



NIHON HOUSING人員(紅圈處)於受災區域進行現場勘查及修護



東北大地震受災地區現況，房屋龜裂嚴重，更甚者只剩空殼，船被沖到馬路上



即便如此，我看到的日本社區管理人員，在服務精神上還是非常敬業；這幾天的受訓，讓我深深感覺台灣的社區現場服務可以精益求精的有以下幾點：

**一、強化服務精神：**誠懇虛心、務實、同理心是我們服務業同仁有待加強的地方。應確實落實ISO制度、努力爭取業主認同。

**二、強化專業訓練：**加強基層幹部與同仁的專業態度，強化同仁對公司的向心力並加強新進同仁的專業訓練。

**三、迎接挑戰：**今年初發生的東日本大地震，讓我們看到社區管理可能會遇到天災這種不可抗力的因素，我們在平時就應對社區有深度了解，培養隨時面向各種不同環境的挑戰。

對於本次有這機會赴日受訓，個人深感榮幸，也於本次受訓中看到日本的管理模式，對於現行的管理模式，個人想法如下：

**一、建立差異化：**公司經營的社區，應該採用長久經營模式，建立與同行之間的差異化。

**二、以系統保全取代人力不足部份：**尤其是夜間人力，可使用系統保全補足。

**三、提供多樣化服務內容：**目前推動之工程處及環保部業務，除提供社區多樣服務，也可增加園藝保養，或以委託代工(OEM)方式轉包，滿足社區需求。

**四、提高服務品質：**對於現場提供的服務，務必要有一定水準的品質，才能建立好口碑。同時學習日本人禮貌熱誠之服務精神，使得經營之社區住戶能過著安心舒適的生活，配合委員會達成交辦任務是我們管理同仁應盡的責任，以達成公司永續經營的目標。

## 看見美麗的力量——參訪台北國際花卉博覽會「夢想館」

■營業推進部 宋明翰主任

台北國際花卉博覽會期間，最夯的館別莫過於「夢想館」，在訓練處安排下，於10月19日參訪了「夢想館」。我們首先在名為「序曲」的大廳裡體驗台灣尖端科技的數位互動，由工研院研發薄如紙片的揚聲器，串連成森林隧道，發出「葉的聲音」，藝術與空間設計打造出令人驚嘆的動力機械花，呈現寬達6公尺的巨大綻放景象，讓人從視覺與聽覺感受大自然的力量。

觀賞動力機械花前，每人可在螢幕前選擇你想要占卜的項目，有感情、事業、健康、家庭等，選好後會讓你佩戴一個內含RFID智慧技術的願望手環，在遊館的行程中，可以透過它與各個主題廳展示互動，最後依據旅程中的感應互動，製作出一張你專屬的花卉及占卜結果卡。

第一廳名為「多樣」，觀眾站在大尺寸直立式螢幕前，不需佩戴3D特殊眼鏡，就能看到幾近逼真的3D立體影像，並與畫面中多種台灣特有植物進行同步互動，似乎可以讓自己感受幻化為大自然的一份子並與之交集互動。

接著進入主題為「互利」的二廳，觀眾將化身成昆蟲，穿梭在花瓣迷宮間，穿越雄蕊通道，身上沾惹花粉，最後完成授粉，開啟生命之鑰。在這個廳，觀眾體驗了一場孕育生命的過程，也體會到昆蟲與花朵互利共生的關係，透過感應模擬掃描，人的影子變成蝴蝶人，身影跟著前進的腳步向前行走。雙手拍向裝滿花粉的瓶狀燈籠，花粉就會掉落四散。集中大家的雙手熱量，想像將自己的功力灌頂，讓花粉得到孕育的能量。每人手中的種子透過畫面，可以看到自己心中的夢想之花長大會是什麼模樣。

三廳的主題為「共融」，結合360度環型劇場



本次參訪由林錫勳總經理(第二排中)帶隊，共計30位同仁參與與超寬頻非接觸生理監測技術，在不接觸人體的情況下，讀取觀眾的呼吸與心跳，立即與螢幕產生互動；當你靠近小樹苗，在它面前大力呼氣後，小樹苗便快速長成大樹、巨木，述說著萬物共生共存，相互連結，缺一不可。

旅程的最後進入「愛與夢想」的四廳，前段是「花城花開」的花海，讓花開的過程化成壯觀的團體操；通過花海區，民眾配戴的RFID智慧手環已完成全程旅程，並開出個人專屬的花朵，這朵花將被種在「城市花園」中，為民眾的夢想之旅留下美麗的記憶，帶著被希望、夢想與愛所豐足的五感離開。

花博總製作人丁錫鏞表示，夢想館是花博14座展館裡科技層次最高的一座展館，以高科技賦予我們感受花卉的生命力，同時更展現台灣在科技上的傲人成就。

科技環保社區或許可以成為未來新型態社區的發展，讓花博的科技美不會隨著展覽的退場而消失在博覽會的會場，而是重生在社區以及每一位生活連結者的實際生活裡，讓這份感動散播在全台灣。

## 東京都第二梯次「進階班」結業成績績優者頒獎表揚

■人力資源部 訓練處 王少汶

公司基礎班與進階班訓練課程設立目的以「培育專業優質人才」為目標，期能讓同仁深入瞭解公司文化、物業管理標準作業流程、培養「共同語言及共同價值」、執行ISO說、寫、做一致之基本精神。本課程辦理同時配合公司升遷制度規範，列入「人員晉升作業準則」為科級職等人員升遷之要件。

「基礎班」及「進階班」訓練課程舉辦期程及參訓資格說明：

	基礎班	進階班
舉辦期程	每季一梯次，每年共舉辦四梯次，每梯次受訓時間計30小時	每半年一梯次，每年共舉辦二梯次，每梯次受訓時間計30小時
參訓資格	未派任現場服務的總幹事或管服科人員優先派訓，以培育小型案場總幹事、大型案場安管組長為主	現職或於現場服務一段時間並受過基礎班課程訓練之總幹事為優先，以培育管服科科級幕僚、大型案場總幹事為主

100年度北區儲備幹部「進階班」第二梯次已於100年9月26日~10月7日舉行完成，結業成績優良前三名已公告並頒發獎金以資表揚，前三名績優員工依序為：

- 第一名  
台北事業五部 領秀社區 徐呂智主任
- 第二名  
台北事業一部 管服科 楊乃平副科長
- 第三名  
台北事業四部 江陵京都 姚盛興主任

勞安衛資訊

社區作業環境安全宣導

### 社區大樓內部作業危險多 共同連繫及巡視不可少

一、案例

今年初於台北市松山區，發生一件勞工死亡重大職業災害。事發當日，從事水塔清洗作業的A君準備進入設於停車設備後方的地下室水塔，沒想到在A君欲通過停車設備攀爬水塔爬梯時，停車設備突然啟動，致使A君頭部被夾進停車設備機道間，當場死亡。

二、分析

台北市政府勞工局勞動檢查處表示，本案水塔由大樓管理委員會自行僱工清洗，因事先缺乏有效聯繫，停車設備使用者在不知A君欲通過通道清洗水塔的情況下啟動，而發生本件重大死亡災害。

三、勞動檢查處提醒

社區大樓等建物營運管理單位，平時對建物之水電保養、外牆整修、電梯(或升降機)維護、水塔清洗

■ 行政管理部 蔡嘉芳副理

等作業，因內部住戶使用目的不同，若事先未落實管理單位與住戶間之危害告知及聯繫，則易產生危害。

四、預防

- (一)機械停車設備或通道空間等應取得建築主管機關核發之使用許可證，方得使用。
- (二)對於機械開始運轉有危害勞工之虞者，應規定固定信號，並指定指揮人員負責指揮。
- (三)對於同一作業環境中共同作業，應於事先就勞工安全衛生部份協議訂定程序順序及先後等計畫，並於作業中指派專人巡視及指揮監督。
- (四)建築物臨時性作業多，管理單位及住戶間應確實聯繫，並留下書面紀錄，以共同維護作業安全，保護勞工作業之安全及衛生。

資料來源：台北市勞檢處

動力師資

### 最新特約師資開班報報



中東肚皮舞  
體驗課程  
寶佳登峰  
9月17日

瑜珈課程  
第四期  
漢皇SUPER  
9月18日



### 「食」在健康 有機樂活講座

■ 研發部 黃綺婷

21世紀以來，「有機」這個名詞已是耳熟能詳，但是大家對這名詞是否仍停留在「有蟲吃過的比較好」、「有機的比較健康，但是比較不好吃」、「有機的比較貴」等舊觀念當中？

東京都總公司於10月7日，由「中華綠文化協會」理事長-李鴻圖教授及「無我企業」楊玉帆執行長安排「21世紀有機樂活新觀念講座」，體驗「食」在健康的有機生活。

李教授於講座中分享他多年對有機農業領域的專業研究，有鑒於現代人對健康愈趨重視，李教授認為從有機農產品的需求及觀念的成熟度來看，現在就是改變生活形態的時候，且中醫說藥食同源，追求健康就得從日常飲食中做起。

除了從專業角度看有機，楊執行長也於現場準備以有機天然食材烹調的有機樂活餐。強調全部以低於100°C的低溫烹調，將近二十道健康美味的菜餚，使用的是到處都買得到的簡單食材，搭配操作相當簡單的調理機，輕輕鬆鬆就可營造輕食、健康的生活形態。

從平常生活、飲食做起的「有機」，強調的是「尊重萬物生命與生態永續發展」；有機不只是一條健康之道，更是一種樂活態度和文化。透過講座的舉辦，可以傳達愛護地球、保護環境的樂活真意，宣導重視永續發展的生命文化，讓接觸的人，能夠從根本導正對有機生活應有的認識。



李教授分享有機生活的觀念

健康講座  
大台北華城  
9月24日



瑜珈課程  
體驗  
芬第夏宮  
10月1日



社區活動剪影



正隆麗池·四方鮮乳節

■ 北淡營業處 陳筱琳



家麒文化·奶油黏土創作

■ 事業六部 黃薇袖



養生瑜珈  
體驗  
景上靜  
11月18日



活動安排 請聯繫 研發部黃綺婷專員  
(02)2393-3766分機355 歡迎洽詢！



富綠國大廈·敬老節創意繪畫比賽

■ 高雄事業部 朱詩婷



文化三星·送故事到社區

■ 桃園事業部 劉靜蓮



日安台北·蝶谷巴特

■ 事業四部 陳卉葵



全友天池社區·聯歡晚會

■ 台中事業部 張雅清



濱湖天廈·敬老節創意繪畫比賽

■ 高雄事業部 朱詩婷



遠雄未來城一期·「為孝」劇場

■ 桃園事業部 劉靜蓮



富貴賞·創意氣球

■ 事業六部 黃薇袖



大台北華城華城特區·萬聖節活動

■ 事業四部 陳卉葵