

皆様ご注目！日々のお暮らしを豊かにする手軽な生活情報誌がここに！

愛・社區

東京都生活宅配誌

09

September 2022

FUJI 按摩椅

新／運動／活力再現

莎啲娜啦 卡路里～

↑ Rider

FT-215 美形運動愛騎機

原價26,800元 特價12,800元

代言人 PER6IX

美形運動 IRIDER 愛騎機

天天愛騎機・輕鬆變美麗

愛社區生活誌
online正式上線！



7

紐西蘭HBay礦泉水

社區享買一送一優惠

9

賀!東昇國際

榮獲台北市優良租賃住宅服務業者

11

免治馬桶安裝優惠

IZEN連工帶料到府安裝

TOKYO PROPERTY MANAGEMENT



立即手機掃描下載

2022.9月主題

社區管理快問快答



Q 在房價高漲的時代，市區大樓越蓋越高，造成不少低樓層住戶的日照權受到影響。請問有關日照權的何者敘述正確？

- A** 新建或增建建築物高度超過二十一公尺，在冬至日所造成之日照陰影，應使鄰近之住宅區或商業區基地有一小時以上之有效日照。
- B** 住宅應至少有一居室之窗可直接獲得日照。
- C** 以上皆是。

參考解答詳見P10頁

豆(まめ)知(ち)識(しき)

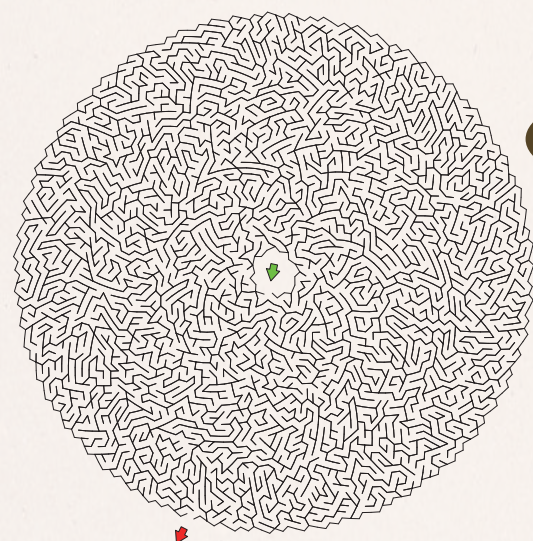
最強抗老食物是「番茄」!

該怎麼吃?一天要吃幾顆才夠?

想要藉由番茄來攝取足夠的抗老元素，飲食方面可不是隨便吃!醫師提到，每天最多要吃2-3顆的番茄量才能有效為身體達到足量的抗氧化效果。最重要的是，由於番茄外皮是富含大量七葉甘糖A的精華所在，在飲食、烹調過程中切記不要去皮!不只如此，進食時間也建議以早上空腹狀態為首選，空腹時吃番茄其營養素吸收效果會比夜晚高出兩倍之多呢!

參考資料: Bella

遊戲時間-迷宮遊戲



快幫我找找出口吧!



中秋月光野餐

MOONLIGHT PICNIC

中秋戶外活動必備!!
最優的品質獻給最優的你!!



森林系露營椅 (附提袋)

張開尺寸: 42x42x70cm
產品重量: 1292g±3%
產品承重: 130Kg

\$600/組



【HouseKeeper】酷藍保冷保溫袋

產品容量: 30L±5%
產品材質: 聚酯纖維600D、發泡聚乙烯EPE、
聚乙烯-乙酸乙烯酯塑料PEVA

\$650/組

【妙管家】布列克保鮮袋24L

產品容量: 24L±5%
產品承重: 15kg
產品材質: 外層-600D PVC膠面、
內層-聚氯乙烯耐溫-15~50度C
夾層-聚乙烯化合物(EPE)

\$800/個



【妙管家】鋁合金輕量瓦斯爐 (附收納盒)

產品尺寸: 33.7x27.4x8.3cm
產品重量: 1.4kg

\$1390/組



【Namilux】多功能露營燒烤爐組

產品尺寸: 13.2x50x28.8cm
產品重量: 3.8kg

\$3999/台



【康寧】火鍋烤肉兩用電陶爐

產品尺寸: 34x34x10.7cm
產品重量: 3.2kg
產品配件: 不沾烤盤、接油盤、隔熱夾

\$2950/台

【Kinyo】麥飯石電烤盤

產品尺寸: 42x9x42cm
烤盤尺寸: 37cm
產品重量: 3000g

\$1000/台



中山景點必吃

美食特派記者olivo

📍 KATSU 熟成豬排蓋飯

位於中山捷運站6號附近，建成國中大門對面！
不提供訂位，以登記順序為主，上午10:30、下午4:30，
在窗口開放登記！店內空間不大，約12個座位。
KATSU日式熟成豬排蓋飯是在米飯(林龍山冠軍米)上先
擺香噴噴半熟雙蛋(良食禾蛋)，再放切好炸豬排(花田喜
歲)，搭配特製豬排醬與食材完美結合，平衡了油膩感、
簡單而完美；用餐完畢後，請自行將餐具碗筷放回吧台！

熟成豬排蓋飯 大盛\$480元、並盛\$320元、小盛\$280元。

電話: 02-2559-8810
地址: 台北市大同區南京西路64巷16-3號
營業時間: 11:00~14:30/17:00~21:00



📍 ABCD. A Better Coffee&Doughnut

中山站附近有不少的甜點店，
這間是近期吃到甜點最驚艷的Donut!
當天點了覆盆子野莓花園、檸檬檸檬二款!
覆盆子野莓花園最上層的覆盆子醬上以玫瑰花糖、糖珠點
綴，甜甜圈本體鬆軟加上覆盆子野莓酸甜的滋味與
Mister Donut又不同紮實口感不一樣。檸檬檸檬最上層為
炙燒的蛋白霜，灑上檸檬皮做裝飾，內餡檸檬凝乳吃起來
酸度較高，吃的時候小心爆漿，口感鬆軟酸味中和掉膩
感。

覆盆子野莓花園 \$65元
檸檬檸檬 \$75元



電話: 02-2558-0678
地址: 台北市南京西路18巷4弄8號
(捷運站1號出口，1分鐘就可抵達)
營業時間: 星期三~星期日12:00~19:00

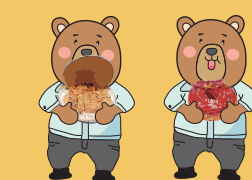
📍 稻町家香料咖哩南西二號舖

鄰近捷運中山站，步行至餐廳僅需3分鐘!
大阪香料咖哩為高湯系咖哩與甜味的日式咖哩、台式咖哩
的勾芡有所不同，清爽又帶有辛香料的風味與奶油與麵粉
拌炒及咖哩塊烹調的厚重口感有所差異，每份咖哩都有蔬
菜擺盤增加色澤，添增視覺用餐氛圍。

唐揚去骨雞腿香料咖哩 \$238元
雪花牛香料咖哩 \$248元



電話: 02-2562-6050
地址: 台北市中山北路一段140巷17號1樓
(南西新光三越一館後方)
營業時間: 12:00~16:00/17:30~21:00



台北市
Taipei





玩轉前庭！身體平衡，
情緒更穩定

圖文提供：雲門教室

孩子走路會經常跌倒嗎？偶爾有平衡感不佳的情況？其實，行走自如靠得是前庭覺，本體覺，視覺共同的整合，尤其是學齡前的孩子必須要「動」，才能提供大腦前庭神經系統良好的整合。當大腦得到足夠的刺激，孩子的身體與情緒，都能得到很好的平衡。

善用孩子都喜愛搖晃，加速度，旋轉的活動，幫助前庭刺激，讓孩子感受興奮快樂的情緒。透過遊戲，也可以檢視孩子是否享受旋轉時所帶來的刺激感，以及前庭系統的暈眩反應。

跟我這樣玩：

- ① 爸媽輕輕的拉高孩子的1隻手，和孩子玩定點旋轉的遊戲，向左轉，向右轉。
- ② 孩子轉完後練習原地站立不動，刺激又好玩！站穩了沒？
- ③ 孩子轉完後加上直線前進，要走直線喔，有感覺頭暈嗎？
- ④ 轉完後的直線前進，也可以讓孩子走到指定位置上，或者運用各色膠帶，在地上貼出各種正方形，長方形，三角形，圓形等，指定孩子走線或找形狀，加強身體的控制力，辨識力與平衡感。

Step.2
我站穩了，不會暈喔！



Step.4
Ya！轉完了還能跳進圈裡。



Step.1
看我快快轉！



Step.3
我還可以走在線線上呢！



身體小百科：

前庭覺功能無法完全發揮的孩子，會出現身體左右邊不協調，肢體動作反應較慢，身體動能比較弱的情況。前庭覺反應過低時，對身體處於危險環境的反應也不足，例如孩子被抱起來旋轉很多圈，不會覺得頭暈想吐，正是因為孩子的前庭系統沒有發揮作用。

蒐集更多
身體遊戲



雲門舞集
舞蹈教室

健康 快樂 成長



完善的長照服務體系

助您找到滿意合格的長照服務單位

■ 全台灣12個營運服務單位，並持續擴增團隊規模 ■

以創造高齡福祉生活品質為己任，運用先端物聯網技術、智慧照護系統及大數據分析技術，建構有關失智及慢性病的專業照護措施，大幅降低照護者負擔，期望善用科技提升長期照護服務品質，為守護長輩的健康安全盡一份力。

■ 持續提供250家以上專業照護單位智慧系統服務 ■ 超過3萬位長輩在智管家的智慧照護機制下接受服務 ■

▶ 智管家+小幫手LINE官方帳號助您找到滿意合格的長照單位之服務流程

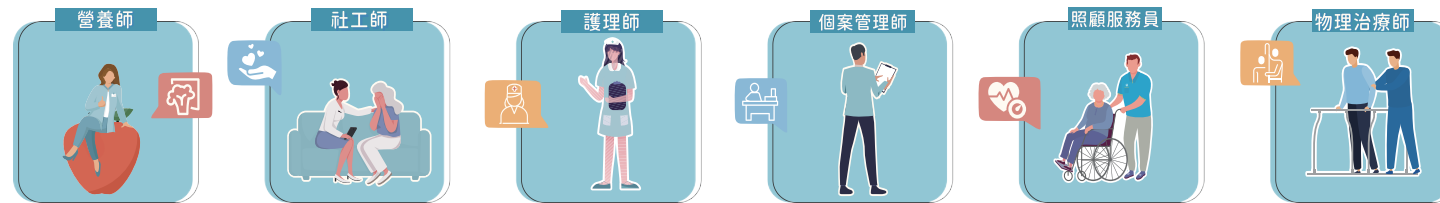
協助您快速找到滿意且合格的長照服務單位，更持續提供『健康資訊』、『健康安全設備』與『保健商品』，讓你知道如何持續健康，樂齡老化。



我們提供給您的照服員至少具備以下資格

- ✓ 核心課程/50小時
- ✓ 臨床實習/30小時
- ✓ 實作課程/12小時
- ✓ 綜合討論與課程評量/2小時

▶ 智管家+ 完整的長照服務團隊協助社區建立「健康管理團隊」



電話：07-3109383 02-23212586
地址：高雄市三民區明誠一路20號/台北市中正區忠孝東路一段176號3樓之一
官網：http://stipendiary.com.tw/ 傳真：07-9518385
官方信箱：info@stipendiary.com.tw 諮詢專線：0800-015677



智管家粉絲團

2022物業管理趨勢論壇開放報名!

氣候變遷衝擊迫在眉睫，全球已有超過130個國家設下2050年淨零碳排目標 (Net zero emissions)。目前全球碳排主要來自建築部門，2020年高達37%的碳排放來自住宅、建築業等直接或非直接的碳排放。

東京都物業管理機構自2004年開辦物業管理趨勢論壇迄今已邁入第19年。持續秉持「取之社會，用之社會」的精神，為促進產業交流、提攜產業人才、增進專業職能貢獻一份心力。今年度論壇主題為「近零碳排趨勢與挑戰-建築物管理實踐策略」，將在10/19(三)於台大醫院國際會議中心3樓舉行，由中華大學建築與設計學院何明錦院長擔任主持人，另邀請產、官、學、研領域專家，針對台灣近零碳排策略與住宅設施設備減碳實踐方針進行專題演講，活動機會難得，歡迎報名參與。

經企部 吳致儀



論壇報名QR code



夏肌、口罩肌後遺症， 肌膚SOS狀況多！

悶熱、長期戴著口罩，
臉部也拉警報抗議了！
除了壓出明顯痕跡外，悶
熱導致下半臉泛紅、刺痛、
痘痘、乾癢狀況多！



前導補水。浸潤美膚

吸收無阻，水感倍增；深入肌底，注滿水庫。



■ 前導

角質粗硬？保養吸收不佳？
→ 滲透零死角 吸收無阻
水感加倍



前導 好吸收
“植萃能量”
養出不老細胞

■ 浸潤

乾燥沒有光澤？缺乏彈力？
→ 補水儲蓄水資源
提升防禦 降低傷害



化妝水、精華液濕敷5分鐘

加倍潤澤瑣水

■ 美敷

睡出美肌“水凝凍敷”
膠原修護，回復澎彈透亮
讓膚色跳階，閃閃發光



乳霜厚敷調理、強力修護

歡迎參加資生堂美麗講座列車
講座好禮 ①保養體驗包 ②肌膚檢測 ③保養彩妝體驗

資生堂東京櫃
碧麗妃
BENEFIQUE

了解更多
保養訊息





新鮮水果

【安藤棕熊職場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載！

訂購專線：(02)7725-9350 潘專員

營養保健

【安藤棕熊職場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載！



健康市集



果農故事-徐華瑞先生

產地：台中市和平區

位於福壽山再往上，在早晚溫差大的梨山上種植的蘋果2000公尺的果園，山區景色一覽無遺。

徐大哥說，父親在民國五十幾年開始在這裡種植蘋果，金冠、青龍、五爪……等各種品種，不勝枚舉。諾大的果園，徐大哥每天都至少要走一遭，以人工的方式來確認蘋果的狀態與成熟度。尤其是到了採收期的時候，一棵樹至少要巡5、6趟才行。以理論與實務為依據，並配合自然的運行，不強求不多求，回饋自然美好。

徐大哥堅持蘋果的熟度與品質，當品質不到心中標準時，他堅持不出貨，因為比起搶市場搶商機，他更重視每個客人收到蘋果時的感受。果園緊鄰原始森林，低度開發，自然環境及氣候條件等，都有利於青龍蘋果的生長，讓徐大哥的青龍蘋果滋味特佳，年年回購率都很高。

營養
滿分

【厚生市集】青龍蘋果

免運 常溫

青龍蘋果果皮呈青綠色，香氣足，清脆爽口，甜中帶微酸，最具蘋果風味。果型小巧，只要清洗後，可連皮一起吃，翻轉你對國產蘋果的想像！

分享箱(小果)

規格：5斤±10%，28 - 32顆裝/盒(2兩以下/顆)

禮盒尺寸：36*24*12cm(不含提把)

\$999元/盒

圓滿盒(中果)

規格：2斤±10%，10 - 12顆裝/盒(2.7-3.4兩/顆)

禮盒尺寸：28*22*10cm (不含提把)

\$650元/盒



※運費100元，6瓶免運

【金車補給園】金盞花萃取物(含葉黃素)(30粒/罐)

採用經美國FDA認可GRAS等級製程專利金盞花萃取物，以及採集自歐洲野生山桑子果實萃取物含有豐富的花青素及多酚類物質，添加β-胡蘿蔔素及多種維他命、礦物質。適合中老年人及長時間使用電腦的學生、上班族，每天食用可以補充身體所需的營養。

注意事項：

- 1.請小心存放，避免孩童自行拿取。
- 2.請洽詢醫師或營養師有關食用本品之意見；均衡飲食及適當運動為身體健康之基礎。

東京都優惠價

\$430元/罐

市價680元

※運費100元，6瓶免運

【金車補給園】薑黃萃取物+GSH(30粒/罐)

酒精性護肝健康食品認證，經動物實驗結果證實，攝取本產品有助於延緩或降低經酒精誘導所引起之危險因子。

成分：薑黃萃取物、圓酵母穀胱甘肽、維生素C、葡萄糖酸鋅、麥芽糊精。

注意事項：

- 1.請小心存放，避免孩童自行拿取。
- 2.請洽詢醫師或營養師有關食用本品之意見；均衡飲食及適當運動為身體健康之基礎。

東京都優惠價

\$490元/罐

市價880元



牛蒡

嚴選日系柳川品種牛蒡，耐人尋味的淡淡焙香，喝一口就上癮。



雪耳

來自台灣高品質有機農場，如燕窩般融化在口中的細緻口感，大幅提升飽足感。



紅晶糖

天然的有機紅晶糖，入口的瞬間是關鍵，讓微甜幸福感充斥口中。

若您是以以下族群建議一定要喝喝看

茹素族

好孕族

銀髮族

健身族

愛美族

※一箱即可免運

有機牛蒡根燉耳禮盒

- ▶ 規格：195mlx24瓶/箱
- ▶ 內容物：水、有機白木耳(台灣)、有機紅晶冰糖(巴西)、有機牛蒡乾片(台灣)
- ▶ 商品保存期限：18個月(未開封且常溫保存)

東京都優惠價

\$1,500元/箱

市價1,800元



進口礦泉水

【安藤棕熊職場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載！

洽詢專線：(02)7725-9350

FUJI按摩椅

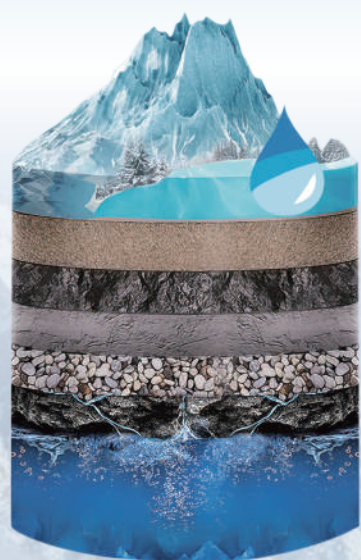
【安藤棕熊職場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載！



紐西蘭-霍克斯灣 至臻純淨世界頂級水源 來自深層湧泉水

取自紐西蘭霍克斯灣水源

紐灣HBay的PH值7.5±0.5，天然弱鹼性
對寶寶的幼小腸胃，最為溫和



冰川融化
蘊含豐富原始能量

地熱滲透
融化滲透進入岩層

岩層過濾
層層過濾，純淨自然

深層潛流
蘊含礦物質及微量元素

自湧而出
造就天然純淨礦泉水

天然弱鹼

小分子水

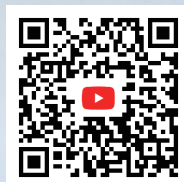
低礦低鈉

均衡礦物

含偏矽酸

HBay
water

食品業者登錄字號：H-145093361-00000-6
投保產品責任險字號：和泰產商品字第125827號



掃QRCode了解更多資訊



東京都獨家

【HBay】紐灣飲用天然礦泉水

東京都
優惠價 買一送一

500ml
平均一罐19.5元

2箱即享免運優惠

規格：500ml*24瓶/箱；10L*1箱
容量：500ml / 10L家庭號
內容物成分：天然礦泉水
原產地：紐西蘭

500ml
936元/箱
建議售價：1299元/箱

10L家庭號
499元/箱
建議售價：599元/箱

10箱贈
10公升家庭號1桶



美形運動
愛騎機
天天愛騎機 · 輕鬆變美麗

居家輕運動

多種訓練效果 一機搞定



骨盆運動



提臀托拉



核心訓練



完美曲線

科學證實

消耗卡路里 | 降低腰臀值

經由國立臺灣體育運動大學競技運動學系陳哲修博士
產學計畫實驗證實(註1)，美形運動愛騎機能達到
消耗卡路里、腰臀值降低、提升柔軟度、精神力與警覺性大幅度加強
想要擁有曼妙曲線嗎？請跟著我們盡情坐享愛騎機！

註1：本實驗由坐式生活者接受測驗，以隨機方式進行5種強度的
單回合運動訓練，每次運動時間為30分鐘。

國立臺灣體育運動大學
National Taiwan University of Sport

實驗教授

陳哲修 副教授

經歷

現任運動科學研究中心主任
國立臺灣體育運動大學競技運動學系教師

學歷

國立臺灣大學醫學院物理治療學系
暨研究所博士



Let's go start it now!

有氧運動 提高心率，調節呼吸

鍛鍊核心 緊實腹肌，增進肌耐力

美形曲線 維持體態，保持最佳狀態

加速循環 讓體內保持熱能，帶動循環

柔軟靈活 提升柔軟度，靈活身體肌群

平衡訓練 維持身體穩定性，協調軀幹重心



產品資訊



代售人 PER SIX 美形運動愛騎機 FT-215 原價26,800元 特價12,800元

FUJI ROBO
AI intelligent system
全新配備 AI 智能系統

- 100%台灣研發設計
- AI-5D 多向按摩機芯
- 三重智能巡航偵測
- 世界首發AI-5Dipro雙輪揉臂技術



AI.5D極智按摩椅 FG-8260
原價178,000元 特價129,800元

愛「AI」是一種暖心術。

- 智能感知全新升級
- 升級版氣囊按摩深層放鬆
- 3D足底滾輪深層按摩
- 快捷面板一鍵操控



AI智能按摩椅 FG-8160
原價118,000元 特價69,900元

iSofa 愛沙發
沙發按摩椅 領導品牌

- 獨特翻轉設計
- 溫感揉膝按摩



溫感愛沙發 FG-927
原價49,800元 特價35,800元

愛摩登
i modern

- 溫感氣壓
- 足底滾輪
- 時尚家具



愛摩登(牛皮版) FG-367
原價22,800元 特價15,800元

溫熱
按摩球



巧折行動按摩背墊 FG-256
原價9,800元
特價2,980元

四款
按摩頭



輕量
享受

日式按摩槍 FG-272
原價3,680元
特價1,980元

FUJI 按摩椅

www.efuji.com.tw
免付費客服專線 0800-816-988



掃描下載APP



房地產專區

【安藤棕熊職場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載！

洽詢專線：(02)7725-9358 曾專員

房地產專區

【安藤棕熊職場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載！



SIMC 東昇國際

東昇精選好房 歡迎委託買賣

東昇國際獲選台北市第一屆
優良租賃住宅服務業者

物件出售中

SIMC 東昇國際

自己租 不如專業租

免服務費！



社會住宅包租代管

公會版第三期 臺北市、新北市

掃描QR Code瀏覽所有出租中物件



物件出租中

01 唐苑社區面公園三層樓別墅 · 台北市內湖區康寧路三段189巷 · 33年 · 別墅

【建物58.62坪·平面式車位10.12坪·4房3廳3衛4陽台·1-3樓 / 整棟】



4,180萬
(含車位價)



東湖商圈
明湖學區
葫洲捷運站
東湖捷運站

01 文山區興隆路三段2房



月租 \$33,500 25坪

02 士林區格致路1房



月租 \$19,000 17坪

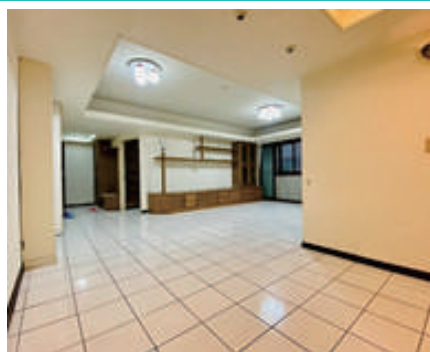
03 內湖區內湖路一段3房



月租 \$27,000 30坪

02 鴻富梅花大樓住辦方正採光三房 · 台北市大安區和平東路三段 · 39年 · 電梯大樓

【建物42.05坪·3房2廳2衛3陽台·4樓/12樓】



3,688萬



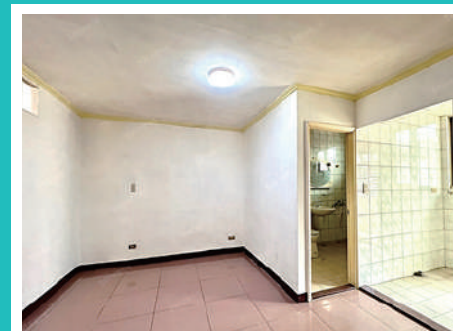
遠企商圈
大安學區
六張犁捷運站

04 板橋區重慶路2房



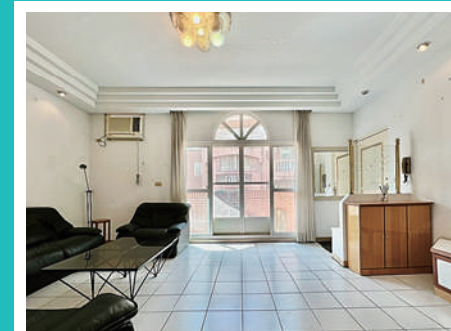
月租 \$21,000 19坪

05 新莊區天祥街4房



月租 \$20,000 40坪

06 汐止區伯爵街4房



月租 \$28,800 66.11坪

03 七喜大廈投資自用小品美套房 · 台北市中山區中原街22號 · 44年 · 華廈

【建物11.26坪·1房1廳1衛·4樓/7樓】

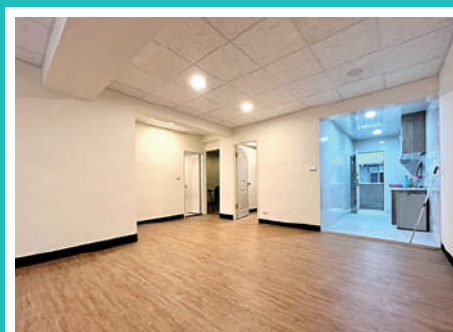


838萬



投資首選
行天宮捷運站
中山國小捷運站
松江南京捷運站

07 汐止區弘道街3房



月租 \$30,000 34.5坪

參考解答：C

社區管理快問快答(P1)

以上皆是。

日照權立法首見於建築技術規則建築設計施工編第39-1條第1項，其規定「新建或增建建築物高度超過二十一公尺部分，在冬至日所造成之日照陰影，應使鄰近之住宅區或商業區基地有一小時以上之有效日照」；同條第2項、第3項規定，且基地配置之各建築物，應合併檢討有效日照，檢討有效日照之建築物範圍，應包括不計入建築面積及建築物可產生日照陰影之部分。另同法第40條亦規定：「住宅至少應有一居室之窗可直接獲得日照。」

資料參考：全國法規資料庫



本月推薦商品

【安藤棕熊職場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載！

訂購專線：(02)7725-9350 潘專員

社區常用備品區

【安藤棕熊職場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載！



本月推薦商品區

台達電U+抑菌器租賃方案

社區更簡易、便利的防疫選擇

Care222為日本USHIO專利紫外線，有效穿透細菌、病毒DNA達到抑菌消毒效果，但不傷人體眼睛、皮膚，是安全的消毒神器！

應用範圍

- ☀郵件、包裹、外送餐點消毒。
- ☀訪客用品消毒。
- ☀公共空間設備、家具消毒。
- ☀健身房、會議室等密閉環境空氣消毒。

產品特色

- ☀充電可攜式，可於社區內隨時清消滅菌。
- ☀有效抑制Covid-19新冠病毒、流感病毒、綠膿菌、大腸桿菌等。
- ☀不限物體表面消毒、亦可放置20坪密閉空間內進行空氣清消。

手持式租賃方案

租賃二年 每月 **\$2680** /台

電梯吸頂式租賃方案

租賃一年 每月 **\$4000** /台

租賃二年 每月 **\$3500** /台

Care222 是日本USHIO獨家授權的專利光源模組，不傷人體，高強殺菌，利用222nm波長紫外線殺菌及破壞DNA達到消毒效果，但對人體無害，不傷人體皮膚及眼睛，不傷人體內部器官，因此不具254nm波長紫外線的危險。



影片了解更多



日商台灣渡邊 獨家代理

IZEN 溫水洗淨便座 韓國製

到府安裝・連工帶料
雙北免費到府安裝服務

型號：WP-100
顏色：白色
電壓：AC110V/60HZ
*產品保固：期間到貨起算12個月
*不回收舊馬桶蓋

分離式噴嘴

清掃、替換都相當簡便的分離式不鏽鋼噴嘴

自動排水

為避免水箱內細菌或微菌大量繁殖，會自動將水箱內的水排出

噴嘴自動清潔機能

不論是臀洗、婦洗、柔洗機能，使用前後噴嘴皆會先做一次自動清潔

水量・噴嘴五段式調節

滿足客戶各式使用需求

表單線上預約



快找我訂購！



特價 **6,500元**

確認馬桶形狀
一般橢圓形○



確認馬桶尺寸



確認是否有無插座



社區飲好水

全屋淨水設備安裝，請洽02-77259350潘專員



全屋淨水器

免換濾心
可重複清洗使用

全屋淨水設備

100%保護
全家用水



ESG 綠色環保

影印紙專區

免運



PAPER ONE
A4影印紙
70磅/5包*2箱
平均一包120元
1,200元



PAPERLINE GOLDEN
A4影印紙
70磅/5包*2箱
平均一包120元
1,200元



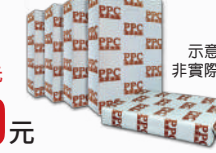
ABiCO
A4影印紙
70磅/5包*2箱
平均一包115元
1,150元



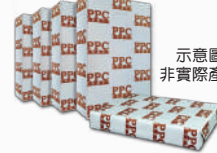
PAPER ONE
A4影印紙
80磅/5包*2箱
平均一包135元
1,350元



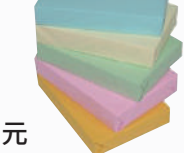
Double A
A4影印紙
80磅/5包*2箱
平均一包150元
1,500元



A5影印紙
70磅 10包/箱
平均一包77元
770元



A3影印紙
70磅 5包/箱
平均一包230元
1,150元



彩色影印紙
A4影印紙
70磅/藍色、綠色、
粉紅、淺黃、金黃
160元

社區照明設備

免運



威剛
8W LED 燈泡
12入/箱
顏色：黃光/白光
每箱 **1,049元**



威剛
10W 節能LED燈泡
12入/箱
顏色：黃光/白光
每箱 **1,260元**



威剛
13W LED 燈泡
12入/箱
顏色：黃光/白光
每箱 **1,299元**

區權會用品 租借專區

各類設備及會議餐盒皆有多種款式可選擇，
詳細租借價格歡迎來電洽詢02-77259350！！

投影機



客製化
精緻餐盒

投影幕

音響/麥克風

紅色塑膠椅

黑色軟墊疊椅

會議桌





社區常用備品區

【安藤棕熊職場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載!

訂購專線:(02)7725-9350 潘專員

社區常用備品區

【安藤棕熊職場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載!



舒潔專區



近期原物料成本上漲，耗材庫存與售價時有變動，如遇缺貨或調價，將另行通知！

一箱免運專區！

舒潔
棉柔舒適
抽取衛生紙

90抽x8包x8串/箱(64包/箱)
平均一包13元



每箱 **899** 元

舒潔
頂級三層舒適竹萃
抽取衛生紙

90抽(30包/箱)
平均一包18元



每箱 **640** 元

舒潔
特級舒適金盞花
抽取衛生紙

90抽x8包x8串/箱(64包/箱)
平均一包14元



每箱 **960** 元

滿1200元免運專區

廚房紙巾



五月花
廚房紙巾

60張/48捲/箱

每箱 **920** 元

五月花
平板衛生紙

400張/48包/箱

每箱 **1,450** 元

五月花
110抽衛生紙

110抽/72包/箱

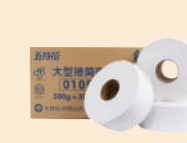
每箱 **940** 元

舒棉
抽取衛生紙

100抽/48包/箱

每箱 **530** 元

捲筒



五月花
大捲衛生紙

500g/155M/捲(12捲/箱)

每箱 **560** 元

五月花
大捲衛生紙

800g/235M/捲(12捲/箱)

每箱 **740** 元

五月花
小捲衛生紙

480張/96捲/箱

每箱 **1,350** 元

Livi優活
小捲衛生紙

230節/60捲/箱

每箱 **570** 元

擦手紙



五月花
高吸力柔擦手紙

100抽/20包/箱

每箱 **540** 元

五月花
芙蓉雙層紙巾

200張/20包/箱

每箱 **730** 元

Livi優活
抽取式摺疊擦手紙巾

200張/20包/箱

每箱 **710** 元

潔柔
雙層擦手紙

100抽/20包/箱

每箱 **500** 元

迷你版



舒潔
迷你擦手紙

150抽/48包/箱

每箱 **1,100** 元

舒潔
單抽衛生紙

200抽/48包/箱

每箱 **1,150** 元

可麗舒
單抽衛生紙

250抽/72包/箱

每箱 **1,280** 元

五月花
單抽式衛生紙

250抽/48包/箱

每箱 **770** 元



mini UNI water

純水
330ml/24罐/箱
平均一罐15元

每箱 **360** 元



悅氏

礦泉水
600 ml/24罐/箱
平均一罐11元

每箱 **260** 元



埔里

礦泉水
600 ml/24罐/箱
平均一罐8元

每箱 **190** 元

滿1200元免運專區



地板清潔劑
1加侖/桶

每桶 **180** 元



玻璃清潔劑
1加侖/桶

每桶 **180** 元



浴廁清潔劑
1加侖/桶

每桶 **180** 元



蘆薈洗手乳
4000cc/桶

每桶 **200** 元



洗碗精
3.5L/桶、4桶/箱

每箱 **280** 元



漂白水
3.6L/桶、4桶/箱

每箱 **280** 元



3M萬用去污劑
1加侖/桶

每桶 **440** 元



3M去污除膠清潔劑
450ml/罐

每罐 **260** 元



無煙鹽酸
450cc/罐、24瓶/箱

每箱 **480** 元



PVC加重交通錐
軟底座
規格：36x36x70 cm
底座尺寸：36x36cm
重量：2.8kg (一體成型)

每支 **330** 元



小心地滑
黃色警示牌
規格：21x30x63cm
重量：600g

每片 **270** 元



禁止停車
黃色警示牌
規格：21.5x31.5x63cm
重量：820g

每片 **270** 元

垃圾袋(透明)125L
30張/捲、6捲/箱
(94x110cm)

每箱 **1,400** 元

超大白/超大黑垃圾袋90L
16張/捲、30捲/箱
(86x100cm)

每箱 **1,750** 元

大垃圾袋厚0.06MM
25kg/袋
(120x140cm)

每袋 **1,500** 元

大垃圾袋厚0.06MM
25kg/袋
(105x125cm)

每袋 **1,500** 元

垃圾袋(大)45L
30張/捲、30捲/箱
(65x75cm)

每箱 **1,500** 元

垃圾袋(中)20L
54張/捲、30捲/箱
(53x63cm)

每箱 **1,500** 元

垃圾袋(小)15L
72張/捲、30捲/箱
(43x56cm)

每箱 **1,500** 元

垃圾袋(特製)
(120x140cm)

1,500 元

串良專區

欄柱:滿5000元免運，未滿運費260元
告示牌:滿2件免運，單件運費100元



安全防護欄柱(水底型)

內容：欄柱*2+2M鍊條*2
規格：ø360mmxø65mmxH960mm
重量：(空)600g/(滿水)4.2Kg
適合區域：室內

一組 **680** 元

安全防護欄柱(水泥型)

內容：欄柱*2+2M鍊條*2
規格：ø360mmxø65mmxH960mm
重量：5Kg
適合區域：室外

一組 **750** 元



*可置三角錐固定

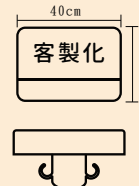


公版告示牌

(小心地滑、請勿停車)

內容：PVC發泡板*1+夾板*1
規格：300mmx400mm
印刷：抗UV油墨2年不褪色

一件 **480** 元



客製化告示牌

內容：PVC發泡板*1+夾板*1
規格：300mmx400mm
印刷：抗UV油墨2年不褪色

一件 **550** 元



沙發按摩椅領導品牌

0800-816-988

免付費客服專線
www.efuji.com.tw



台灣受恩股份有限公司
智管家
長照服務與相關周邊產品

02-23212586

陳小姐
www.stipendiary.com.tw



電梯持續消毒
杜絕防疫漏洞

0922-313-919

林先生
www.deltaww.com



圖框實業有限公司

充電樁工程

02-87802152

04-23019577

林毓臻小姐
www.frame.com.tw



健康 快樂 成長

2-88歲/動身體/愛自己
雲門教室「生活律動」
陪伴每個人快樂動身體

02-2321-2131#204

陳小姐
www.cgds.com.tw

保養/美容相關諮詢

0800-001-080

資生堂顧客服務中心
www.facebook.com/Shiseidotokyo

資生堂東京櫃



康聖工程

建築及工程
技術服務業

0965-726-030

02-2657-0030

沈子喬先生

nextDrive

聯齊科技股份有限公司
家庭能源管理服務方案

070-1015-0919

黃家榆小姐
www.nextdrive.io



直飲淨水器
全屋淨水器

04-2422-8995

0939-779-331

蕭有勝先生
sites.google.com/view/prowater



永燁國際工程

清洗外牆
磁磚巡檢查漏

02-2696-1553

03-528-0198

免費估價 李先生
www.yongye888.com.tw



磐石
寬頻
聯網系統整合

智慧型社區e化寬頻網路
門禁監控系統弱電服務
eTag/電子佈告欄

0800-267-267



國寶級抓漏達人

0918-698-448

林意晏先生
www.daili888.com.tw



三保工程行

防水抓漏

03-376-8500

江先生



建築內外清潔服務

03-3960-222

那先生



喬奇印刷整合有限公司

各式印刷品製作

02-8252-6982

林先生



中央衛生工程行

化糞池清理
污水池清理

0935-926-666

林呈欣先生



眾鼎工程

大樓電機設備保養
維護維修

02-2358-3855



東昇國際管理顧問
股份有限公司

雙北房屋買賣
代租代管

02-7725-9358

台北市曾專員

02-8252-0127

新北市葉專員



打造您的智慧新生活!

Facebook搜尋「愛社區」!或立即掃描
QR CODE即可看到更多資訊!



▲立即手機掃描

東京都line貼圖上架囉!
【安藤棕熊職場及節慶篇】等您來下載!



▲立即手機掃描下載