

愛社區

HOUSING POST

01~02

HAPPY NEW YEAR 2023



謹賀新年2023

HAPPY NEW YEAR 癸卯年

02

建物公共安全申報

112年起集合住宅3/31前須完成申報

05

愛社區online大折扣

超殺優惠只到112/2/28止

07

社區聖誕活動報導

元城三穗活動花絮

TOKYO PROPERTY MANAGEMENT



2023.01月主題

社區管理快問快答



Q 公寓大廈未經許可，住戶可擅自室內裝潢嗎?

- A 是，住戶如想裝潢，無須他人許可。
- B 否，必須申請室內裝修審查許可證，並告知管理委員會繳交裝修資料。
- C 是，只需告知管委會，無需申請任何施工許可證。

參考解答詳見P10頁

豆(まめ)知(ち)識(しき)

Cream cheese是什麼?

鮮奶油還是乳酪?

Cream cheese是巴斯克蛋糕、紐約style起司蛋糕、重乳酪蛋糕.....等許多美味可口的甜點，最大功用的材料。Cream cheese(鮮奶油乳酪)通常是用殺菌(巴氏殺菌或高溫短時間殺菌)過的鮮奶油，或是鮮奶油再混合牛奶做為原料，接種乳酸菌經短時間發酵後，混合穩定劑及調味劑製成的「軟質起司」；其乳脂肪含量通常大於33%，許多國家都有其乳脂肪含量的規定。而Cream cheese與奶油也有所不同，奶油是將牛乳或鮮奶油，經過殺菌、熱成、攪打、壓煉而得的乳製品。成分大部分為乳脂肪，也包含了少部分的水、蛋白質和其他非乳脂固形物。一般來說，奶油的乳脂肪含量通常會高於80%，熱量與脂肪也會比Cream cheese更高，兩款產品在風味與用途上都很不一樣。

參考資料:食力foodnext

遊戲時間-數獨

大家一起動動腦

5	3		7			
6			1	9	5	
	9	8				6
8			6			3
4			8	3		1
7			2			6
	6				2	8
			4	1	9	5
			8			7
						9

6	1	9	8	2	5	7
5	8	6	1	7	4	9
7	8	2	1	5	9	6
9	5	7	2	6	8	1
1	6	4	5	8	9	2
8	7	1	9	2	6	5
2	1	6	8	4	9	7



自112年起，8層樓以上、未達16層樓的集合住宅

務必於3月31日前完成建築物公共安全申報唷!

建築物公共安全申報，目的是為了強化集合式住宅使用安全。透過「定期」的安全檢查，確保災害發生時避難動線順暢，且設備設施可穩定運作，以期延長災時的逃生時間。

依據建築物使用強度分類，各類建築物申報頻率不同，未依規定申報者，將面臨6萬以上，30萬以下罰鍰，並得連續處罰。「集合式住宅H2住宿類」申報期間為1月1日至3月31日止，新增申報規定包括：

一、自112年起，8層樓以上、未達16層樓的集合住宅，必須每3年辦理一次建築物公共安全申報。

二、自114年起，6層樓以上、未達8層樓的集合住宅，必須每4年辦理一次建築物公共安全申報。

集合式住宅H2住宿類檢查項目主要分為6大類，分別為：直通樓梯、安全梯、避難層出入口、昇降設備、避雷設備、緊急供電系統，其中常見缺失有樓梯間堆放雜物、防火門無法自動閉合等，都是社區須多加注意的地方，如有任何申報相關問題，歡迎洽詢各事業部非人力小組窗口。

建築物公共安全檢查申報應備文件

- ☆公寓大廈組織報備證明影本
- ☆建築物使用執照/變更使用執照
- ☆主委身分證影本-代申報人
- ☆委託書
- ☆其它各地方政府自治法所另規定之文件

ex:台北市-建築物原核准圖說

新北市-裝修材料遺失切結書

16樓以上或高度超過50公尺	每2年1次。
8樓以上未達16樓且高度未達50公尺	自112年1月1日起， 每3年1次。
6樓以上未達8樓	自114年1月1日起， 每4年1次。
5樓以下	免申報。

建築物公共安全檢查常見檢查後之缺失



- 無緊急發電機或已移除
- 發電機無法正常啟動
- 發電機室堆積易燃物品
- 七樓以上建築物或自動滅火設備場所之緊急供系統
- 未固定維護保養



- 安全梯推積雜物



- 安全梯門之安全門無法閉合
- 無門弓器或地紋鏈
- 另外加裝電子鎖或刷卡機
- 安全門開啟方向錯誤(未往避難方向開啟)
- 防火門外加裝木門阻礙逃生
- 門扇鏽蝕、門片有破損
- 無安全標章(得需專業檢查人切認可切結書)



- 避雷針斷裂
- 避雷針已移除或未設置
- 導線鏽蝕折斷



加洽詢電話 02-7725-9365 林專員

基隆景點必吃

美食特派記者Caroline

炭仔頂破烤三明治

如果你問基隆人最推薦的美食，絕對會提到這家，在地人都推起穿排隊名店！除了廣為熟知的小廟口老攤位，這次介紹的是從炭仔頂攤位遷至牛仔街旁的小店面，一樣只做外帶；必吃總匯及雞腿三明治，吐司經過木炭火烤後，外皮變得金黃微脆，內側刷上鹹香花生醬及微甜美乃滋，搭配超厚實的夾料，那個切面真的很誇張，咬下去是超級滿足！熱熱吃是暖到心頭，冷掉也是別有一番風味，怎樣吃都好吃，來基隆的宵夜場絕對要吃！

總匯三明治 \$85
炸雞腿三明治 \$95

電話：(02) 2428-8550
地址：基隆市仁愛區忠四路1號
營業時間：18:00-06:00 (週日店休)

金龍肉羹

傳承40年的金沙灣好味道，絕對是基隆肉羹的翹楚！來基隆不可錯過！肉羹選用豬胛心肉裹魚漿製成，口感脆且彈牙，湯底用大骨熬製，加入竹筍及大白菜、薄薄的勾芡及紅蔥頭帶出香氣，喝起來輕甜順口，可加烏醋提升風味，有油麵、米粉、粿仔、冬粉或飯等主食，不論哪種配著羹湯都是美味；滷豬腳中段是熱門品項，肉質帶皮Q彈有嚼勁，帶香氣且不死鹹；在地人極推的小菜必點組合：彈嫩的油豆腐、透軟的白蘿蔔、獨特的古古拉、菜脆飽香的白菜捲！

肉羹油麵 \$55
滷豬腳中段 (小)\$70、(中)\$90、(大)\$110
油豆腐/白蘿蔔/古古拉/白菜捲 \$20-25

電話：(02) 2422-9709
地址：基隆市中正區中船路94號
營業時間：08:30-19:00 (週二公休)

找到幸福咖啡店

在正濱漁港是小有名氣且得過獎的店家，店面不大但窗景可以一覽正濱港景，老闆娘運用禪繞畫和手作藝術打造獨特氛圍，將泰雅族部落傳統香料與當地食材結合，推出許多特色料理；最推透抽鐵板煎餅，選用在地新鮮透抽，加上上海菜及基隆才有的古古拉，豐富的食材和鹹甜的口感，一吃就愛上；喜歡嘗鮮的人一定要試試馬告檸檬咖啡，由專業咖啡師職人打造，添加俗稱山胡椒的馬告提升整體香氣，微酸的檸檬更帶出咖啡的底蘊，不可錯過！米製手作甜點是每日不同品項且限量，主打無麩質及低過敏原料，還有手作課程及零售米製餅乾包，非常適合親子喔！

透抽鐵板煎餅 \$200
馬告檸檬咖啡 \$150
米製手作甜點(每日限量) \$100-200

電話：(02) 2463-5660
地址：基隆市中正區中正路559號
營業時間：10:00-19:00 (週一公休)



基隆
Keelung





結合想像 恣意享受放鬆

圖文提供：雲門教室

現在的我們，不僅是工作忙碌，照料家中大小事，生活節奏同樣緊湊。日積月累造成的生理與心理疲累，如同身處在壓力鍋中，總是盡力嘗試承接，卻又隨時瀕臨滿溢的臨界。緊張，甚至已是生理反應，不需特別學習訓練，但如何放鬆解壓卻是一輩子要練習的。

透過雙手上肢的緊繃，給予身體一記明顯的對比，想像全身肌肉不停的收縮使勁，再像氣球緩緩流洩氣體，一分一毫，鬆開釋放。透過身體的鬆緊對比，明顯的反差覺察，達到身心確實的放鬆。

安心自在，動身體

Step.1

輕閉雙眼，將拳頭確實緊握，充分吸氣，再把肩膀高抬收縮，呈現緊繃狀態。



Step.2

張大口，吐氣，儘量放鬆再放鬆，就像一顆飽氣球慢慢的洩氣，放鬆頸部，肩膀，手肘，指尖。盡可能由內到外，全身放鬆，但不是讓身體癱軟鬆弛，失去控制力。



Step.3

進入放鬆狀態的時候，雙手通常是最快能感受與反應輕盈的部位。請交由雙手帶領，活絡想像力，像被風吹拂而擺盪的芒草，或是池水波紋，沉浸在全然放鬆的狀態。



溫馨提醒

身體要放鬆，大腦可以幫上忙。啟動想像力之外，也能播放旋律輕柔的音樂，讓自己如同漂浮在水面上的落葉，水流輕柔滑過皮膚，隨著水波紋流動。請試著讓身體關節柔軟鬆開，讓存在體內的僵硬與緊繃，隨著搖晃擺動，漸漸釋放。

隨時隨地
想動就來



雲門舞集
舞蹈教室

健康 快樂 成長

喚醒生活感知，全齡律動守護健康

智管家+ 長照服務與電商

Afu — Core

幫您找到合格的長照服務單位

有下列需求，歡迎加line詢問
找適合的照服員／了解長照相關疑問

實際照服經驗
科技化設備／物聯網技術／人臉辨識
智慧照服系統／大數據分析技術

客製化照服服務
結合連續性照服服務、輔具及課程，
推動居家、社區、機構式長期照服與
樂齡教育

專業照服人員
豐富的養老與失智照服知識，建構計
劃退休或老年族群的專業照服措施

整合型服務商
具備長照服務體系與開發系統能力，
連續性的智慧照服方案

完整的長照服務單位協助社區建立健康管理團隊

護理師 物理治療師 個案管理師
營養師 社工師 衛服服務員

滿足長輩照護上與家用的日常所需

成人保健食品推薦 長輩照護日常用品
銀髮營養補充品 掃我！
居家健康設備租賃服務 掃我！
環境消毒用品 BUY

電話：07-3109383 / 02-23212586
地址：高雄市三民區明誠一路20號/台北市中正區忠孝東路一段176號3樓之一
官網：http://stipendiary.com.tw/ 傳真：07-9518385
官方信箱：info@stipendiary.com.tw 諮詢專線：0800-015677

智管家粉絲團

趣淨

手洗慕斯

獅王全館運費350元，滿3000元免運。

趣淨你的手、防疫靠你我！
日本幼兒園採用

日本抗菌壓頭設計

日本原裝 全家適用 IPMP 抗菌成分 專利抗菌壓頭 另售補充包更環保

日本獅王趣淨抗菌洗手慕斯
柑橘 250ml×20
原價\$3780
\$1780

日本獅王趣淨抗菌洗手慕斯
果香 250ml×20
原價\$3780
\$1780



年節『除舊佈新』 基礎保養有竅門



堆積過多的老舊角質，會讓肌膚暗沉沒光澤，也阻擋保養品吸收，掌握輕擦、拋光、水凝敷，就能煥然一新。

1分鐘活氧操-細胞、血流動起來



1. 頰部拉提畫大圓
2. 眼部周繞小圈
3. 臉部輕安撫



冷到懶得動，細胞也跟著冬眠!?



冬天窩在棉被裡最舒服了，懶得動~小心連細胞都一起冬眠，不只循環、代謝力下降，肌膚也變得暗沉、鬆弛沒活力...



除舊佈新2步驟

輕擦

柔軟水具有再次清潔的效果，能讓肌膚表層柔軟，使後續保養有效滲透。拋光乳液可維持肌膚健康與平衡，強化屏障機能，讓表皮有光澤感。

選對用對，效果加倍

亞洲女性
抗老首選



抗老美白
一次到位



肌膚綻放青春活力，實現豐潤緊緻的肌膚

SVP8一次改善8種肌膚困擾點

膠原抗老
新科技



超保濕
美白



“水玉光”肌膚的緊緻透亮讓雙頰散發光芒

最先進斑點美白的高機能調理

歡迎參加資生堂美麗講座列車
講座好禮 ①保養體驗包 ②肌膚檢測 ③保養彩妝體驗

資生堂東京櫃
碧麗妃
BENEFIQUE

了解更多
保養訊息





兔年吉祥

【安藤棕熊農場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載！

本頁銷售限定「愛社區online線上購買」

福兔迎祥

【安藤棕熊農場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載！



此特惠活動只到2023/2/28止

愛社區online大折扣



掃QRCode
享更多優惠



【金車補給園】金盞花萃取物葉黃素 (30粒/罐) 免運

採用經美國FDA認可GRAS等級製程專利金盞花萃取物，以及採集自歐洲野生山桑子果實萃取物含有豐富的花青素及多酚類物質，添加β-胡蘿蔔素及多種維他命、礦物質。適合中老年人及長時間使用電腦的學生、上班族，每天食用可以補充身體所需的營養。

注意事項：

- 1.請小心存放，避免孩童自行拿取。
- 2.請洽詢醫師或營養師有關食用本品之意見；均衡飲食及適當運動為身體健康之基礎。

(430元/罐)

6罐/箱 **\$2,580元**

原價680元/罐

【金車補給園】薑黃萃取物+GSH (30粒/罐) 免運

酒精性護肝健康食品認證，經動物實驗結果證實，攝取本產品有助於延緩或降低經酒精誘導所引起之危險因子。

成分：薑黃萃取物、圓酵母穀胱甘肽、維生素C、葡萄糖酸鋅、麥芽糊精。

注意事項：

- 1.請小心存放，避免孩童自行拿取。
- 2.請洽詢醫師或營養師有關食用本品之意見；均衡飲食及適當運動為身體健康之基礎。

(600元/罐)

6罐/箱 **\$3,600元**

原價880元/罐



幸福林
WELLBEING



【幸福林】全家福禮盒 免運

- ▶ 內容物：有機白鷺紅茶*1、酸柑茶包*10、紅烏龍茶包*10
- ▶ 規格：有機白鷺紅茶50g/包、酸柑茶、紅烏龍茶3g/包
- ▶ 商品保存期限：24個月(未開封且常溫保存)

每盒 **\$900元**

原價1100元/盒

若您有以下族群建議一定要喝喝看

茹素族 好孕族 銀髮族 健身族 愛美族

有機牛蒡根燉耳禮盒 免運

- ▶ 內容物：水、有機白木耳(台灣)、有機紅晶冰糖(巴西)、有機牛蒡乾片(台灣)
- ▶ 規格：195ml/瓶 共24瓶
- ▶ 商品保存期限：18個月(未開封且常溫保存)

(63元/罐)

24瓶/箱 **\$1,500元**

原價90元/罐



牛蒡

嚴選日系柳川品種牛蒡，耐人尋味的淡淡焙香，喝一口就上癮。



雪耳

來自台灣高品質有機農場，如燕窩般融化在口中的細緻口感，大幅提升飽足感。



紅晶糖

天然的有機紅晶糖，入口瞬間是關鍵，讓微甜幸福感充斥口中。



無麩質

富含維生素B



【專業農】海鹽/焦糖爆薏仁 免運

100%非油炸，天然烘焙
高營養纖維紅薏仁，含豐富薏仁脂
不添加色素、防腐劑、人工糖精

- ▶ 口味：海鹽、焦糖
- ▶ 規格：150g±10%/罐；每箱共14罐
- ▶ 商品保存期限：18個月(未開封且常溫保存)

(180元/罐)

14罐/箱 **\$2,520元**

原價250元/罐

【韓國原裝】100%石榴汁 免運

榨取過程完全無加熱，維持紅石榴汁天然活性，SGS安全認證-農藥、防腐劑、沙門氏菌檢測、重金屬、糖精「零檢出」！

- ▶ 內容物：100%石榴果汁(水、石榴濃縮汁)
- ▶ 規格：每箱100包；80ml/包
- ▶ 保存方式：請保存於陰涼乾燥處
- ▶ 保存期限：2年，開封後請盡速喝完或冷藏

(17元/包)

100包/箱 **\$1,700元**

原價2500元/箱





聖誕活動

【安藤棕熊職場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載!

洽詢專線:(02)7725-9364

FUJI按摩椅

【安藤棕熊職場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載!



聖誕節活動回顧報導

台中事業部 汪柱汶

令人期待的聖誕節活動即將到來,元城三穗社區此次舉辦了跑跑聖誕老公公手作,活動當天邀請了小老師進行手作教學,每個小朋友聚精會神的塑型聖誕老公公,現場總幹事也特別準備了神秘小禮物送給有參與活動的每一位小朋友。

小朋友也向總幹事阿姨說希望每年都能多多舉辦節日活動增添社區過節氣氛^_^



福兔迎新春 好運年年增

2023

LED元宵小燈籠

黃金兔

組合完成尺寸:19x16x19cm
(內附LED燈)

賺錢兔

組合完成尺寸:15x20x11cm
(內附LED燈)

兔寶寶

組合完成尺寸:14x15x20cm
(內附LED燈)

除舊佈新 迎春購物節

滿2000送200 (即日起~1/31止)

- 先進智能傳感器
- 疲勞探索追蹤
- 首創功能自選記憶模組
- NEW第五代AI-5D機芯系統

FUJI ROBO

double AI systems

FG-8267 雙AI極智椅

198,000

149,800



明星熱銷商品

限量100台

iSofa 愛沙發

沙發按摩椅 領導品牌



FG-927 溫感愛沙發

晨曦粉限定特價

49,800

33,800



FG-663 摩手3D巧折按摩墊

13,800

8,800



FG-367 愛摩凳

16,800

9,999

摩登黃限定特價



FG-224 3D揉壓愛視力

7,800 2,990



FG-279 日式按摩槍

5,980 2,980

FUJI按摩椅





房地產專區

【安泰路無障礙及節電篇】line貼圖見P2掃描即下載!

洽詢專線:(02)7725-9366葉專員

房地產專區

【安泰路無障礙及節電篇】line貼圖見P2掃描即下載!



SIMC 東昇國際

東昇精選好房 歡迎委託買賣

東昇國際獲選台北市第一屆
優良租賃住宅服務業者

物件出售中

SIMC 東昇國際

自己租 不如專業租

免服務費!



社會住宅包租代管

公會版第三期 臺北市、新北市

掃描QR Code瀏覽所有出租中物件



物件出租中

01 旺洲MORE副都心高樓兩房車·新北市新莊區富貴路·6年·電梯大樓

【建物29.09坪·機械式車位·2房2廳2衛1陽台】



1,950萬
(含車位價)



宏匯廣場
昌平國小
頭前國中
新北產業園區捷運站

02 鴻富梅花大樓住辦方正採光三房·台北市大安區和平東路三段·39年·電梯大樓

【建物42.05坪·3房2廳2衛3陽台·4樓/12樓】



3,688萬



遠企商園
大安學區
六張犁捷運站

03 稀有方正採光樓中樓加坡平雙車·新北市三重區溪尾街·29年·電梯大樓

【建物40.63坪·4房2廳2衛2陽台·15樓/16樓】



3,288萬



捷運徐匯中學站
捷運三和國中站
徐匯廣場

01 松山區八德路四段套房



月租 \$23,000 11坪

02 中正區渭水路套房



月租 \$13,500 6坪

03 北投區岡山路3房



月租 \$26,000 29坪

04 中正區金山南路3房



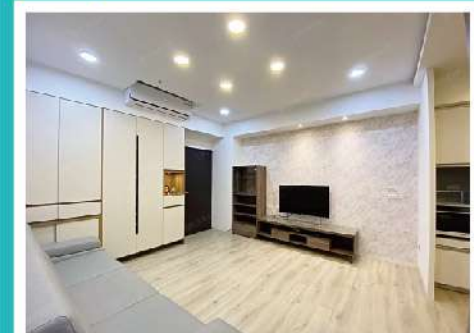
月租 \$33,000 28坪

05 三重區進安街2房



月租 \$28,000 30坪

06 淡水區新市二路二段2房



月租 \$21,000 22坪

07 龜山區樂善二路2房



月租 \$25,000 42坪

參考解答: B

社區管理快問快答(P1)

否,必須申請室內裝修審查許可證,並告知管理委員會繳交裝修資料。

一般民眾往往於室內裝修施工過程,採用易燃材料裝修,或破壞建築物主要構造、防火區劃、消防設備等而不自知。依建築法77-2條、建築物室內裝修管理辦法第3條、第22條第1項、第32條第1項,明定供公眾使用的建築物,包含樓高6層以上的集合式住宅,如有涉及施作天花板、內部牆面、固定隔屏或隔間牆變動,都必須依法申請室內裝修審查許可,並於工程完竣後申請核發室內裝修合格證明。

為加強建築物公共安全及室內裝修管理,未經審查許可擅自裝修或未由合法室內裝修從業者進行設計、施工者,可依建築法第95條之1處建築物所有權人、使用人或室內裝修從業者6至30萬元罰鍰,並限期改善或補辦手續,並得連續處罰至改善或補辦取得許可為止。

此外,公寓大廈管理委員會亦可參照內政部訂定「公寓大廈規約範本」第22條之1,召開區分所有權人會議修正規約,明定住戶涉及室內裝修行為時,須申請審查許可,並於施工前將施工許可文件張貼於施工地點明顯處。工程完竣後,應向主管建築機關申請核發室內裝修合格證明。住戶也應自訂束束施工廠商,遵守施工作息時間、作好安全防護措施、廢棄物清運等事項,減少裝修住戶與其他住戶或管委會之間的糾紛。

參考資料:東京都物業管理機構



111年度碩士論文獎助頒獎暨論文發表會

幕僚管理中心 顏世禮資協

東京都物業管理機構自94年起辦理「論文獎助活動」，至今已至第18年，共計獎助186名學子，本屆獲獎論文主題廣泛，共錄取12篇碩士論文，頒獎及發表於11月23日假國立臺北大學舉行，並於頒獎後安排[ESG趨勢下之社區管理實務探討]研討會。

本年度研討會延續論壇近零碳排議題，頒獎典禮後進行[ESG趨勢下之社區管理實務探討]研討會，由彭建文教授擔任主持人，林錫勳總經理引言，分別由東京都物業管理機構劉京翰經理分享「氣候變遷下的社區防災規劃」、匠人部落王均守首領分享「技術人才養成經驗&產業趨勢」，及東京都物業管理機構魏雅蘭資深協理分享「台灣淨零碳排政策於社區場域之應用」。

林錫勳總經理在引言中以東京都公司治理為例，闡釋ESG與公司運作、社區管理的關係；並分析物業管理公司面臨之威脅與挑戰，努力在社區管理實務提供優質服務。劉京翰經理說明在氣候與環境變遷下，台灣面臨的致災性環境與災害威脅；了解社區的潛勢災害，訂定社區防災計畫及各種災害因應的SOP，整備災害管理各階段所應進行的各項工作。工程品牌「匠人部落」創辦人王均守，以文化出發，改善勞工施工品質，有效打破傳統對於做工人的刻板印象，透過工班企業化及跨產業鏈平行合作創造共好商機，以創造同業的差異化優勢。魏雅蘭資深協理簡介台灣2050淨零排放路徑及策略，並以東京都近期推動社區節能減碳有關的專案為例，以說明淨零碳排政策於社區場域之應用，協助社區、家戶推動低碳生活轉型，持續朝淨零路徑各里程碑推進。



論文發表會-陳明吉教授主持
(左起:陳雅純、林峰池、黃先智、林榮彥、陳明吉教授、陳明進教授、何怡偉教授、邵仕強、劉韶華)



論文發表會-彭建文教授主持
(左起:郭庭羽、陳育勳、李安琪、彭建文教授、林錫勳總經理、吳柏勳、黃振庭、李晴瑜)



主辦、主講、得獎學生、與會聽眾合影

自由食間 迷你無人商店

社區生活提案

輕食水果 | 甜點飲料 | 生鮮雜貨 | 名品訂購

機台電力回饋\$600/月

- ◆ 24H自助購餐
- ◆ 自動感應結帳
- ◆ 電子支付/發票



自由食間迷你無人商店，座落在城市各個角落，使用最新的感應科技，讓你隨時從容購餐。

怎麼購餐？ 開門、關門，就這麼簡單

關門自動感應結帳 | 手機查看消費明細

- 購餐 取貨 開門123
- STEP 1 刷卡或掃碼
SWIPE CARD or LINE Pay
- STEP 2 輸入手機
ENTER PHONE NUMBER
- STEP 3 購餐 取貨
SHOP FOOD

社區申辦洽詢專線：02-7725-9351研發部



社區常用備品區

【安藤熊貓農場及節慶區】line貼圖見P2掃描即下載!

訂購專線:(02)7725-9364

社區常用備品區

【安藤熊貓農場及節慶區】line貼圖見P2掃描即下載!



舒潔專區



近期原物料成本上漲，耗材庫存與售價時有變動，如遇缺貨或調價，將另行通知！

一箱免運專區!

舒潔

棉柔舒適

抽取衛生紙

90抽x8包x8串/箱(64包/箱)

平均一包14元



每箱 **899** 元

舒潔

頂級三層舒適竹萃

抽取衛生紙

90抽(30包/箱)

平均一包21元



每箱 **640** 元

舒潔

特級舒適金盞花

抽取衛生紙

90抽x8包x8串/箱(64包/箱)

平均一包15元



每箱 **960** 元

滿1200元免運專區

生活用紙

五月花
110抽衛生紙
110抽/72包/箱

每箱 **940** 元

捲筒

五月花
大捲衛生紙
500g/155M/捲(12捲/箱)

每箱 **560** 元

五月花
大捲衛生紙
800g/235M/捲(12捲/箱)

每箱 **740** 元

迷你版

五月花
單抽式衛生紙
250抽/48包/箱

每箱 **770** 元

擦手紙

Livi優活
抽取式摺疊擦手紙巾
200張/20包/箱

每箱 **710** 元



五月花
芙蓉雙層紙巾
200張/20包/箱

每箱 **730** 元

瓶裝水

mini UNI water
純水 平均一罐15元
330ml/24罐/箱

每箱 **360** 元

悅氏
礦泉水 平均一罐11元
600 ml / 24罐/箱

每箱 **260** 元

清潔用品

洗碗精
3.5L/桶、4桶/箱

每箱 **280** 元



漂白水
3.6L/桶、4桶/箱

每箱 **280** 元



蘆薈洗手乳
4000cc/桶

每桶 **200** 元



3M萬用去污劑
1加侖/桶

每桶 **440** 元

垃圾袋

垃圾袋(透明)125L
30張/捲、6捲/箱
(94x110cm)

每箱 **1,400** 元

垃圾袋(大)45L
30張/捲、30捲/箱
(65x75cm)

每箱 **1,500** 元

垃圾袋(中)20L
54張/捲、30捲/箱
(53x63cm)

每箱 **1,500** 元

垃圾袋(小)15L
72張/捲、30捲/箱
(43x56cm)

每箱 **1,500** 元

三角錐告示牌專區



告示牌:滿2件免運,單件運費100元!

公版



*可置三角錐固定

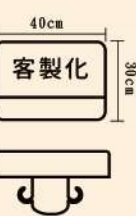


公版告示牌
(小心地滑、請勿停車)

內容: PVC發泡板*1+夾板*1
規格: 300mmx400mm
印刷: 抗UV油墨2年不褪色

一件 **480** 元

客製化



客製化告示牌

內容: PVC發泡板*1+夾板*1
規格: 300mmx400mm
印刷: 抗UV油墨2年不褪色

一件 **550** 元

影印紙/燈泡專區

免運

A4紙

PAPER ONE
A4影印紙
70磅/5包*2箱
平均一包120元

1,200 元



PAPERLINE GOLDEN
A4影印紙
70磅/5包*2箱
平均一包120元

1,200 元



ABiCO
A4影印紙
70磅/5包*2箱
平均一包115元

1,150 元



PAPER ONE
A4影印紙
80磅/5包*2箱
平均一包135元

1,350 元



A5紙

Double A
A4影印紙
80磅/5包*2箱
平均一包150元

1,500 元



A5紙

A5影印紙
70磅 10包/箱
平均一包77元

770 元



8W/10W燈泡

威剛
8W LED 燈泡
12入/箱
顏色:黃光/白光

每箱 **1,049** 元



威剛
10W 節能LED燈泡
12入/箱
顏色:黃光/白光

每箱 **1,260** 元



區權會用品租借專區



各類設備及會議餐盒皆有多種款式可選擇
詳細租借價格歡迎來電洽詢02-77259352!

投影幕/投影機



音響/麥克風



紅色塑膠椅



黑色軟墊疊椅



會議桌



客製化精緻餐盒



※示意圖非實際產品

台達電專區

台達電U+抑菌器租賃方案

社區更簡易、便利的防疫選擇

Care222為日本USHIO專利紫外線,有效穿透細菌、病毒DNA達到抑菌消毒效果,但不傷人體眼睛、皮膚,是安全的消毒神器!

應用範圍

※郵件、包裹、外送餐點消毒。
※訪客用品消毒。
※公共空間設備、家具消毒。
※健身房、會議室等密閉環境空氣消毒。

產品特色

※充電可攜式,可於社區內隨時消毒滅菌。
※有效抑制Covid-19新冠病毒、流感病毒、綠膿菌、大腸桿菌等。
※不限物體表面消毒,亦可放置20坪密閉空間內進行空氣消毒。

手持式租賃方案

租賃
二年 每月 **\$2680** /台

電梯吸頂式租賃方案

租賃
一年 每月 **\$4000** /台

租賃
二年 每月 **\$3500** /台



台達M+護智燈

減緩大腦退化 抵抗記憶衰老

40Hz光源 刺激腦力活泉

權威實驗結果證實接受40Hz光源刺激使用六個月後,記憶及認知退化速度顯著減緩83%以上*。腦部的類聚粉蛋白沈積,是學界認為失智症的主要成因,40Hz光源可顯著降低類聚粉蛋白沈積。

*資料來源: <https://neurl.co/eWdXnb>

立燈



桌燈



護智檯燈

規格: 356mm x 356mm
保固: 台達電保固3年
定價: 8800元/台
東京都優惠價: 7800元/台

護智立燈

規格: 750mm x 356mm
保固: 台達電保固3年
定價: 9800元/台
東京都優惠價: 8800元/台

FUJI 按摩椅

沙發按摩椅領導品牌

0800-816-988

免付費客服專線

www.efuji.com.tw



台灣受恩股份有限公司

智管家

長照服務與相關周邊產品

02-2321-2586

陳小姐

www.stipendiary.com.tw



電梯持續消毒
杜絕防疫漏洞

0922-313-919

林先生

www.deltaww.com



充電樁工程

02-87802152

04-23019577

林毓臻小姐

www.frame.com.tw



健康 快樂 成長

2-88歲/動身體/愛自己
雲門教室「生活律動」
陪伴每個人快樂動身體

02-2321-2131#204

陳小姐

www.cgds.com.tw



資生堂東京櫃

保養/美容相關諮詢

0800-001-080

資生堂顧客服務中心

www.facebook.com/Shiseidotokyo



康聖工程

建築及工程
技術服務業

0965-726-030

02-2657-0030

沈子喬先生



磐石
寬頻
聯網系統整合

智慧型社區e化寬頻網路
門禁監控系統弱電服務
eTag/電子佈告欄

0800-267-267



中央衛生工程行

化糞池清理
污水池清理

0935-926-666

林呈欣先生



永輝國際工程

清洗外牆
磁磚巡檢查漏

02-2696-1553

03-528-0198

免費估價 李先生

www.yongye888.com.tw

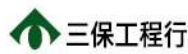


合立
環境清潔服務有限公司

建築內外清潔服務

03-3960-222

那先生



三保工程行

防水抓漏

03-376-8500

江先生



喬奇印刷整合有限公司

各式印刷品製作

02-8252-6982

林先生



大立
欣業工程

國寶級抓漏達人

0918-698-448

林意晏先生

www.daili888.com.tw



眾鼎工程

大樓電機設備保養
維護維修

02-2358-3855

客服人員



東昇國際管理顧問
股份有限公司

雙北房屋買賣
代租代管

02-7725-9358

02-8252-0127

台北市/新北市葉專員



打造您的智慧新生活!

Facebook搜尋「愛社區」!或立即掃描
QR CODE即可看到更多資訊!



▲立即手機掃描

東京都line貼圖上架囉!

【安藤棕熊職場及節慶篇】等您來下載!



▲立即手機掃描下載