

皆様ご注目！日々のお暮らしを豊かにする手軽な生活情報誌がここに！

愛・社區

東京都生活宅配誌

04

April 2024

到府 冷氣機清洗

專業清洗冷氣機
給您清新好空氣



東京都社區
滿3台即可派工



掃描QR Code
線上表單預約



2

家庭用電行為問卷活動
亞特蘭大社區近80戶參與！

3

初夏好滋味
無添加 手工情人果

6

NEW 全民大劇團
東京都住戶優惠85折



立即手機掃描下載

2024.4月主題

社區管理快問快答



Q 在社區停車場安裝充電樁需要管委會同意嗎?

- A 不用，因為是獨立的車位!
- B 不用，車位是自己買的，想要安裝什麼無須他人同意。
- C 需要，社區屬於集合式住宅，會有不同的安裝方式及法規。

參考解答詳見P12頁

豆(まめ)知(ち)識(しき)

蘇丹紅是什麼?
胡椒粉為什麼也添加蘇丹紅呢?



蘇丹紅是人工合成的染料，屬於工業用染料，通常用於溶劑、機油、蠟、鞋油及地板蠟等，並非天然可食用色素，常見的有蘇丹紅色素1號(紅色)、2號(紅色)、3號(棕紅色)、4號(深褐色)。在動物及細胞實驗，發現會致癌以及突變。由於蘇丹紅色素非台灣准用之著色劑，因此添加便是違法! 不肖業者常混蘇丹紅原料產品還包含：咖哩、胡椒粉、沙茶醬、豆腐乳、鴨蛋等，而其中白胡椒粉顏色雖為白色，遭污染原因可能產線在生產含蘇丹紅的紅辣椒粉後，接續生產白胡椒粉，食品製程管線污染才會造成含有蘇丹紅。或因業者生產的白胡椒粉不是純的，所以加入青辣椒調和導致，如果是真正純白胡椒粉不會有蘇丹紅問題。

蘇丹紅為非法添加物，目前無明確證據會對人體致癌，也不具立即毒性效果，但食用過多的蘇丹紅，恐怕還是有肝腎功能受損、皮膚過敏等問題。

參考資料:食力foodnext

遊戲時間-數獨

5	9			4				
7	8	3	4	9				
6	1			7	3			
4	6	2	5					
3	8	5	7	2	6	4	9	
1	7	4	8	2				
2		1					4	
	3	4		8	7			
7		5	3		6			

9	3	9	8	7	6	4	1	2
7	2	8	3	1	4	9	0	5
6	4	1	2	9	6	7	3	8
4	6	2	5	3	9	8	7	1
3	8	5	7	2	1	6	4	9
1	0	7	4	0	8	2	5	3
2	5	6	1	8	7	3	9	4
9	1	3	6	4	2	5	8	7
8	7	4	9	5	3	1	2	6

東京都x工研院

社區家庭用電行為研究問卷活動

本次活動由工研院綠能所推動，於社區進行「家庭用電行為面訪調查」。活動於113年3月起，在雙北市的集合住宅進行問卷調查、工作站及工作坊。活動的目的主要是引導住戶了解電費計價方式、日常節能對策以及最新的節能資訊。工作站與工作坊設置了親子共學的課程活動，讓參與者能夠一同學習用電知識。在課程中，住戶分享彼此省電小撇步。而從住戶問卷調查結果，可彙整影響家戶用電行為的關鍵因素，作為未來政府制訂節能相關對策之參考。

03/03 冠德新世界

問卷調查

03/09 永安時代

問卷調查

03/15 亞特蘭大

問卷調查

03/16 新雪梨

問卷調查

03/09 軟橋裕花園

工作站

03/16 日勝幸福站A6東

工作坊



一緒に学ぼう!
一步一腳印!日文小教室

あ行	單字	用諧音唸唸看
か	かみ 髪 (頭髮)	卡咪
き	き木 (樹木)	ㄎ一
く	くり 栗 (栗子)	哭李
け	けしょう 化粧 (化妝)	K修
こ	こしょう 胡椒 (胡椒)	口修

日本小知識

吃不膩的賞花糰子?
3~4月櫻花紛飛，是日本著名的賞花季節。美景得配美食，經典的三色糰子是賞花的最佳良伴。綠白紅三色一串的糰子，為何那麼多顏色中偏偏是這三個顏色呢?有一說是這三色代表好運、避邪;也有說法是因粉紅色象徵春天櫻花、白色象徵冬天雪景、綠色象徵夏天新葉，故意獨缺秋天(秋がない)，就和不會膩(飽きない)同音。「吃不膩的糰子」，要不要來嚐嚐看?



迎接夏季

【安藤梓熊農場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載!

訂購專線:(02)7725-9352

迎接夏季

【安藤梓熊農場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載!



重乳口感~好好喝



阿娟優格 極濃郁優酪乳系列 免運 冷藏

比市售優酪乳少精製糖又濃郁的優酪乳，專注呈現食材風味口味獨特

規格:220g/瓶
口味: 原味 / 藍悅莓 / 檸檬仁 / 香蕉檸檬 / 百香胡蘿蔔 (口味可任選)
過敏原:牛奶
保存期限:18天
保存方式:冷藏4-7°C

18瓶
\$1800/組



夏季私藏消暑

清涼好滋味

迎接夏天的幸福

果肉厚實
濃濃果香
越吃越喇嘴



單一地點滿10包免運,未滿運費需收150元

鈺景如菜村 台南果乾分享包

堅持無添加色素、人工香料、防腐劑，使用真材實料水果研製!

口味: 無糖芒果乾 / 微糖芒果乾 / 鳳梨乾 / 芭樂乾
規格:200克/包
保存期限:12個月
保存方式:常溫

無糖芒果乾 **\$240**/包
微糖芒果乾 **\$220**/包
鳳梨/芭樂乾 **\$190**/包



植品良食 健康養身白木耳飲 免運

完美結合白木耳，色香味佳，具燕窩口感，不添加色素、香精、防腐劑、任何人工添加物，選用100%台灣在地新鮮白木耳，健康照護首選，含膳食纖維，助於排便，即開即食、隨身隨食、方便攜帶，全素可食!

口味: 桂圓紅棗 / 玫瑰 / 牛蒡炮香(無糖)
規格:4盒(24包)/箱;每箱單一口味出貨(不可混搭)
保存期限:18個月
保存方式:常溫

24包
\$1050/箱 市價1,400元



夏季最愛
酸酸甜甜的好滋味
幸福倍增



GiGi媽 屏東枋寮情人果 免運 冷凍

使用正台糖、台鹽品牌醃製，不添加色素、防腐劑及糖精，自產自製、純手工醃製、新鮮好吃!

規格:純果肉重400-500公克(加上湯水總重約600-700公克)
口味: 原味 / 百香果 / 梅子 (口味可任選)
保存期限:冷凍保存一年
製造日期:受氣候影響,今年度預計3月底後陸續採摘新鮮製作

10罐 **\$1500**/組
30罐 **\$3600**/組



高雄旗山 外銷日本冠軍毛豆 免運 冷凍

3A頂級，非基因改造，無添加人工香料、防腐劑!通過日本700多項藥檢合格，黃金四小時完成，讓您吃到天然原味!粒粒飽滿、口感鮮甜，成為外銷日本的冠軍毛豆!

規格:400公克/包;10包/箱
產地:高雄市旗山區
保存期限:-18°C冷凍保存一年
購買方式: 原味*10 / 鹽味*10 / 原味*5+ 鹽味*5

10包
\$750/組 市價1,200元





寵愛母親

【安藤棕熊職場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載!

訂購專線:(02)7725-9352

全民大劇團

【安藤棕熊職場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載!



寵愛母親節

讓媽咪在家也能好好的放鬆

溫感煥顏導入刮痧儀粉

產品特色

1. 一鍵開關設計，操作使用極簡單
2. 圓潤金屬按摩頭，溫柔貼合肌膚
3. 42°C恆溫熱敷，深層舒緩
4. 身體、臉部、按摩刮痧放鬆
5. USB充電，無線輕巧好攜帶

產品規格

連續使用時間：約1-2小時
 熱敷溫度：約42°C±3°C
 安全定時關機時間：10分鐘
 材質：ABS塑膠、鋅合金
 產品尺寸：W95xH90xD21mm



\$790 免運



\$1590 免運

Q彈電動按摩頸枕

產品特色

1. 360°O型包覆，完整呵護頸部
2. 釋壓記憶棉，低回彈軟Q觸感
3. 電動按摩，正反轉深層揉捏
4. 安全定時，15分鐘自動斷電
5. 3檔熱敷舒緩，低溫40°C/中溫44°C/高溫48°C(±4°C)
6. 語音提醒，不用觀看也能操作 (可關閉語音)

產品規格

滿電續航時間：約1-2小時
 安全定時關機時間：15分鐘
 材質：記憶棉、布料
 產品尺寸：W240xH125xD280mm

隨時躺電動腰背按摩枕

產品特色

1. 不只腰部背部，只要能靠，都能按!
2. 輕攜一輕巧餅乾造型，隨時拿取按摩
3. 舒爽一正反揉捏按摩，深層按摩放鬆
4. 溫暖一30~50°C紅光熱敷，釋壓舒緩
5. 隨時一Type-C充電式，最不受線拘束

產品規格

滿電續航時間：約1-2小時
 安全定時關機時間：15分鐘
 材質：ABS塑膠、布料
 產品尺寸：W335xH122xD320mm



\$1790 免運



\$1890 免運

免手持肩頸揉捏按摩器

產品特色

1. 揉捏 - 擬人手設計，彷彿真人指腹按摩
2. 免持 - 輕輕一扣解放雙手，便利免手持
3. 舒爽 - 按摩面積大，覆蓋肩頸到斜方肌
4. 溫暖 - 45/55°C兩檔熱敷，深層釋壓舒緩
5. 透氣 - 採雙層透氣布，舒適感受再升級
6. 深層 - 自由手拉加強，調整力度深層按摩

產品規格

充電時間：約2-4小時
 滿電續航時間：約1-2小時
 安全定時關機時間：15分鐘
 材質：PVC塑膠+合成皮革+布料
 產品尺寸：W570*H240*D170mm



住戶優惠 85折

掃描QR CODE清空你的煩惱



倒垃圾

釋放壓力的首選音樂劇

臺北城市舞台

4/26 五 19:30
 4/27 六 14:30
 4/27 六 19:30
 4/28 日 14:30

高雄市文化中心 至德堂

6/01 六 14:30

臺中市中山堂

9/14 六 19:30
 9/15 日 14:30



世界地球日

讓廢棄樹木修枝獲得再利用的機會

單一地點滿3000元免運，滿運費100元

- 成分安全
- 善待環境
- 堅持新鮮



東京都優惠價

\$999

建議售價:1,180元



東京都獨家澎湃禮盒組

炭時光森林沐浴露300g:
溫和親膚、清爽洗淨，使用天然精油無添加香精。
 醉自己控油調理洗髮精300g:
適合中性偏油的髮質，清爽調理頭皮，洗完髮絲輕盈蓬鬆不打結!
 木酢洗臉慕斯250g:
無添加增稠劑、色素，超綿密泡泡慕斯能深入清潔毛孔!
 天然木酢太陽洗衣精500g:
自然弱酸分解皂垢，洗衣同時也能清洗洗衣機!且有效消除衣物汗臭!
 衣物寢具防霉抗菌噴劑60ml:
對抗藥性金黃色葡萄球菌、腸道沙門氏菌、黑黴菌，滅菌(抗菌)率達99.9%。

小資族優惠價

\$350

建議售價:659元



Me Time炭時光小資禮盒組

炭時光森林沐浴露300g:
溫和親膚、清爽洗淨，使用天然精油無添加香精。
 衣物寢具防霉抗菌噴劑60ml:
歐洲室塵蟎JIS L試驗24小時後對蟎忌避率達99.5%
 甜橙精油 Citrus sinensis 10ml:
甜美氣息，從橙子皮帶來的香味，最甜美的精油，被愛的幸福感受!

與山生活，以天然修枝木材，創意自然生活用品



果陀劇場

【安藤棕熊劇場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載!



果陀劇場
Guo Tu Theatre Company

翻轉未來「驚悚喜劇」 穿越門中門 Communicating Doors

五星級飯店發生什麼樣的意外
二十年不斷交錯的時光之旅
讓三位女子素昧平生卻命運相連



導演 **梁志民** 劇作家 **艾倫·艾克鵬**
黃嘉千 黃尚禾 盧以恩 陳大天 Albee(范乙霏) 凱爾 主演

2024 7.26-7.28 (五)→(日) 9.06-9.07 (五)→(六) 9.21-9.22 (六)→(日) 9.28-9.29 (六)→(日)
臺北表演藝術中心大劇場 臺南文化中心演藝廳 高雄文化中心至德堂 臺中國家歌劇院大劇院

舞台設計 黃湘淳 燈光設計 廖俐琪 服裝造型設計 胡哲誠 音樂設計 洪晟文 舞台監督 黃諾行

主辦 果陀百娛股份有限公司 協辦 臺南市文化局 臺南市政府文化局 贊助 OPENTIX

東京都住戶 輸入優惠代碼:27737799·購票享88折優惠
請至兩廳院售票系統選擇票別「東京都物業管理機構」
www.artsticket.com.tw

FUJI按摩椅

【安藤棕熊劇場及節慶篇】line貼圖見P2掃描即下載!



真AI · 真放鬆



雙AI 魔術椅

FG-7450



代言人
鄭元暢

鄭元暢

品味黑

紳士灰

經典米

AI 按摩科技領導品牌

售價 158,800元 (詳情請洽各百貨通路據點)

FUJI按摩椅



居家冷氣機清洗

給您清新好空氣 線上填單立即派工!

單機清洗價 滿三台即可派工

			
壁掛室內機	吊隱式送風機	窗型冷氣(2噸以內)	室外機
\$2,400/台	\$3,000/台	\$3,500/台	\$2,000/台

1 + 1 組合更優惠 室內機+室外機組合優惠 滿三台即可派工

清洗項目	超級優惠組合價	
	壁掛室內機 + 室外機	吊隱式送風機 + 室外機
1對1(室內機*1/室外機*1)	\$3,400/組	\$4,000/組
1對2(室內機*2/室外機*1)	\$5,600/組	\$6,800/組
1對3(室內機*3/室外機*1)	\$7,000/組	\$9,400/組
1對4(室內機*4/室外機*1)	\$9,000/組	\$12,000/組
1對5(室內機*5/室外機*1)	\$11,000/組	\$14,600/組

(以上價格皆為含稅價) ※本價格為參考價,如有特殊需求(高空、吊掛清洗等),需以實際報價為主※



電話方式

掃描Qr code預約

預約時間

即日起至9月底

清洗條件

滿3台即可派工

立即預約



線上填單預約!!!

113年
預購日:即日起-4/30
配送日:預計5月下旬

臺灣農產
好推薦

屏東
產地直送
鮮果

芒果老饕限定!

黑香芒果

神秘又少見的黑香芒果來囉!!

黑香芒果成熟
還是綠色的!

黑香芒果特色

別等它紅!

- ✿台灣產量稀少、產期短!請儘早預訂!
- ✿淡淡龍眼香氣,甜度高、香Q濃郁!
- ✿橘黃色果肉、纖維少!

保存方式

- ✻開箱通風放3~5天,輕壓蒂頭果身變軟就可吃嘍♡♡
(⚠未熟切忌冷藏,果物會無法成熟。)
- ✻熟成芒果可用報紙包好冷藏,無須再包塑膠袋,易產生水氣腐爛。

免運
NT\$ 700

一箱5台斤

(約7-9顆)

屏東
枋寮

訂購專線 02-7725-9352 楊小姐 (週一至五AM10:00-PM5:00)

SIMC 東昇國際

東昇精選好房 歡迎委託買賣

東昇國際獲選台北市第一屆
優良租賃住宅服務業者



SIMC 東昇國際

社會住宅 包租代管

自己租不如專業租
免服務費

公會版第四期
臺北市、新北市



掃描QR Code快速收尋物件



台北市
大同區

Datong District



大同區低總價收租投資套房

- 【地址】台北市大同區歸綏街
- 【屋齡】44年
- 【型態】電梯大樓
- 【建物】6.44坪
- 【格局】1房1衛
- 【樓層】6F/10F

生活機能	
捷運大橋頭站	336m步行5分鐘
民享公園	698m步行12分鐘
學校	
成淵高中	529m步行11分鐘
大同國小	904m步行15分鐘

價格
售價 **\$549** 萬

新北市
三重區

Sanchong Dist



三重一層一戶三面採光四房

- 【地址】新北市三重區三和路三段
- 【屋齡】3年
- 【型態】電梯大樓
- 【建物】66.53 坪 (含機械車位)
- 【格局】4房2廳3衛2陽台
- 【樓層】9F/11F



生活機能	
捷運三重國小站	601m步行10分鐘
和平公園	505m步行9分鐘
學校	
三重國小	741m步行15分鐘
三和國中	558m步行10分鐘

價格
售價 **3,680** 萬

本月
超級業務
No.1

吳翔禾



-負責區域-

- ✓ 淡水 ✓ 北投 ✓ 新莊
- ✓ 蘆洲 ✓ 三重

LINE ID **rivengg**
連絡電話 **0913-033-041**
不動產營業員 **(111)登字第427708號**

行動效率,擅長利用各項資源來快速協助房東房客達成目的,有任何疑問都會立即替您解答!
做事認真,對待客戶交代的事項絕不馬虎,將事情放在心上做才能使客戶放心!
辦事細心,詳細講解各項合約內容,讓雙方都能理解及認同!
服務專業,對房地產等相關知識了解透徹,租屋修繕等問題也都處理得當!
歡迎撥打電話與我聯繫,給您全方位的見解及服務。

01 萬華區萬大路424巷



租金 **\$22,000** 元 | 2房 22.4坪 4F/4F

02 永和區民享街2巷7號



租金 **\$24,000** 元 | 2房 21坪 4F/4F

03 淡水區新市三路一段



租金 **\$23,000** 元 | 3房 37坪 8F/15F

04 新莊區泰順街43巷



租金 **\$23,000** 元 | 3房 26坪 2F/4F

300億元 中央擴大 租金補貼專案

資格放寬
所得各地最低生活費
3倍 以下
範例
台北市 \$56,046 以下 每人每月
新北市 \$47,400 以下 每人每月

金額加碼
原補貼金額
\$2,000-\$8,000
補貼加碼
最高可領**\$14,400**
35歲以下單身青年
新成家庭育有未成年子女家庭(含胎兒)
社會或經濟弱勢家庭
育兒家庭生越多補助越多



參考解答: C 社區管理快問快答(P1)

《公寓大廈管理條例》第6條第1項第4款「住戶於維護、修繕專有部分、約定專用部分或設置管線,必須使用共用部分時,應經管理負責人或管理委員會的同意後為之。」
假如違反上述規定,依同條例第6條第3項規定「經協調仍不履行時,住戶、管理負責人或管理委員會得按其性質請求各該主管機關或訴請法院為必要之處置。」
因為安裝充電設備牽涉到公共設施,必須經由大樓管委會同意才能動工,若共用部分及其相關設施之拆除、重大修繕或改良,依《公寓大廈管理條例》第11條規定,要依照區分所有權人會議決定,若非屬重大修繕範圍,則經管委會同意即可。

參考資料:全國法規資料庫、東京都物業管理機構



舒潔專區



近期原物料成本上漲，耗材庫存與售價時有變動，如遇缺貨或調價，將另行通知！

一箱免運專區!

舒潔
棉柔舒適
抽取衛生紙



90抽x8包x8串/箱(64包/箱)
平均一包15元

每箱 **950元**

舒潔
頂級三層舒適竹萃
抽取衛生紙



90抽(30包/箱)
平均一包22元

每箱 **650元**

舒潔
特級舒適金盞花
抽取衛生紙



90抽x8包x8串/箱(64包/箱)
平均一包16元

每箱 **1050元**

滿1200元免運專區

生活用紙

五月花
110抽衛生紙
110抽/72包/箱



每箱 **960元**

捲筒

五月花
大捲衛生紙
500g/155M/捲(12捲/箱)



每箱 **580元**

迷你版

五月花
大捲衛生紙
800g/235M/捲(12捲/箱)



每箱 **760元**

五月花
單抽式衛生紙
250抽/48包/箱



每箱 **770元**

擦手紙

Livi優活
抽取式摺疊擦手紙巾
200張/20包/箱



每箱 **740元**

瓶裝水

五月花
芙蓉雙層紙巾
200張/20包/箱



每箱 **730元**

mini UNI water
純水 平均一罐15元
330ml/24罐/箱



每箱 **360元**

悅氏
礦泉水 平均一罐11元
600 ml /24罐/箱



每箱 **260元**

清潔用品

洗碗精
3.5L/桶、4桶/箱



每箱 **280元**

漂白水
3.6L/桶、4桶/箱



每箱 **280元**

蘆薈洗手乳
4000cc/桶



每桶 **200元**

3M萬用去污劑
1加侖/桶



每桶 **460元**

垃圾袋

垃圾袋(透明)125L
30張/捲、6捲/箱
(94x110cm)

每箱 **1,400元**

垃圾袋(大)45L
30張/捲、30捲/箱
(65x75cm)

每箱 **1,500元**

垃圾袋(中)20L
54張/捲、30捲/箱
(53x63cm)

每箱 **1,500元**

垃圾袋(小)15L
72張/捲、30捲/箱
(43x56cm)

每箱 **1,500元**

區權會用品租借專區



各類設備及會議餐盒皆有多種款式可選擇
詳細租借價格歡迎來電洽詢02-77259352!

投影幕/投影機



音響/麥克風



紅色塑膠椅



黑色軟墊摺椅



會議桌



客製化精緻餐盒



影印紙/燈泡專區 免運

A4紙

PAPER ONE
A4影印紙
70磅/5包*2箱
平均一包120元



每箱 **1,200元**

PAPERLINE GOLDEN
A4影印紙
70磅/5包*2箱
平均一包120元



每箱 **1,200元**

ABiCO
A4影印紙
70磅/5包*2箱
平均一包115元



每箱 **1,150元**

PAPER ONE
A4影印紙
80磅/5包*2箱
平均一包135元



每箱 **1,350元**

A5紙

Double A
A4影印紙
80磅/5包*2箱
平均一包150元



每箱 **1,500元**

A5影印紙
70磅 10包/箱
平均一包77元



每箱 **770元**

8W/10W燈泡

威剛
8W LED 燈泡
12入/箱
顏色:黃光/白光



每箱 **1,049元**

威剛
10W 節能LED燈泡
12入/箱
顏色:黃光/白光



每箱 **1,260元**

生態綠



by okogreen

純黑即溶咖啡

INSTANT COFFEE

- 100%阿拉比卡豆，以最先進冷凍乾燥法製成，保留最新鮮香醇的黑咖啡風味，無添加糖和奶精，帶有蜜糖花香。
- 每一口都是公平交易產出的結晶。
- 以180-220ml冰熱水/冰牛奶皆可溶解!
- 每包咖啡因62.5mg(市售中杯熱美式203mg)。

規格:2.5g*30入/包 (無糖)

什麼是公平交易?

是以透明可賣的原則建立商業合作關係，讓生產者得到保障，消費者得到安全環境不受到傷害。透過公平採購，生態綠榮獲「2021年世界公平貿易獎」，值得推薦。



市價:495元/包

循環包裝
團購價

427元

單點兩包以上免運

NEW



台灣舞台劇場
02-7730-2028
www.allupeopletheatre.com
客服人員



NEW



台灣舞台劇場
喜劇/短劇/馬戲
02-8772-1867
www.godot.org.tw
客服人員




建築內外清潔服務
03-3960-222
那先生




清洗外牆
磁磚巡檢查漏
02-2696-1553
03-528-0198
www.yongye888.com.tw
免費估價 李先生




各式印刷品製作
02-8252-6982
林先生




智慧型社區e化寬頻網路
門禁監控系統弱電服務
eTag/電子佈告欄
0800-267-267




沙發按摩椅
領導品牌
0800-816-988
www.efuji.com.tw
免付費客服專線




防水抓漏
03-376-8500
江先生




化糞池清理
污水池清理
0935-926-666
林呈欣先生




社區公共意外險/車險
02-2928-2277
#5200
林經理



東京都環保

社區大樓環境維護
02-2930-0968
www.tokyonet.com.tw
客服人員




大樓電機設備保養
維護維修
02-2358-3855
客服人員




打造您的智慧新生活!

Facebook搜尋「愛社區」!或立即掃描QR CODE即可看到更多資訊!



▲立即手機掃描

東京都line貼圖上架囉!

【安藤棕熊職場及節慶篇】等您來下載!



▲立即手機掃描下載