

皆様ご注目！日々のお暮らしを豊かにする手軽な生活情報誌がここに！

愛・社 區

東京都生活宅配誌

10

October 2025

中秋

Happy Mid-Autumn Festival



愛社區生活誌
電子型録下載區！



2

社區充電樁

免費建置・使用者付費

5

團購NO.1

牙齒肉圓、獨享湯包

10

ViVi PARK

東京都住戶限定優惠

TOKYO PROPERTY MANAGEMENT



2025.10月主題

社區管理快問快答



趣味

START

自家陽台可私自安裝鋁門窗嗎?

- A 可以,因為窗戶屬於私有。
B 可以,只要無人查起,就可以安裝,無須與社區報備。
C 不可以,應先取得區分所有權人會議同意,並向主管機關報備,進行評估。

參考解答詳見P.12頁

豆(まめ)知(ち)識(しき)

蔓越莓為何被譽為「美洲的紅寶石」? 除了預防泌尿道感染 它還有這4大功效!

蔓越莓不但被稱為「美洲的紅寶石」,更是公認的超級食物,是那些成分讓它如此珍貴?食用蔓越莓又會對人體帶來什麼樣的好處?但務必切記,胃部比較敏感的人並不適合空腹或大量食用蔓越莓!

蔓越莓富含花青素、多酚、維生素(C、E、K、B群)、纖維、有機酸、鉀、磷、鈣、鐵等多種機能成分,因此對人體有多種益處,包含最為人熟知的對女性私密處保健、預防泌尿道感染(UTI)有幫助之外,還能抗氧化、抗發炎,因此可以預防三高、幫助消化,甚至可以預防蛀牙等等。

蔓越莓有哪些功效?

1. 預防或改善泌尿道感染及私密處健康
2. 心血管保護效果
3. 預防齒菌桿造成的齲齒
4. 蔓越莓有益男性攝護腺健康
5. 蔓越莓有助牙齒與口腔健康

參考資料:食力foodnext

遊戲時間-成語猜字



解題:
由圖可知:
蔓越莓
蔓越莓
蔓越莓
蔓越莓
蔓越莓



FAFAGO 社區充電站 優勢

社區免費建置
超值最划算

車主回家充電
輕鬆又方便

友善充電社區
房屋價更高

專業技術團隊
保固沒煩惱

社區充電站免出資方案, 限時限量
機會難得, 請速洽詢

FAFAGO 綠能服務 fafago.com.tw

社區電動車充電站

免費建置

FAFAGO 充電站最給力 社區充電站免費建置方案

免費 暖心雙方案

社區公共車位免費建置充電站

社區電動車主回家即可輪流充電, 社區完全免建置費支出, 充電站耗用電費由華訊集團買單, 電動車主只需負擔實際充電費用。



社區全區建置專設一戶充電站

代替社區申請台電「專設一戶」, 電動車專用電表、優惠電價, 全社區整體規劃, 華訊集團負擔建置費用數百萬元, 社區完全免費! 詳細內容請洽專業規劃師。

免費

一緒に学ぼう! 一步一腳印! 日文小教室

あ行

な行

ま行

ハ

ハート
(愛心)

哈頭

ヒ

ヒーロー
(英雄)

「樓」

フ

フクロウ
(貓頭鷹)

乎哭囉

ヘ

ヘアサロン
(理髮院)

黑阿撒龍

ホ

ホット
(熱的)

「頭」



日本小知識

亞洲也瘋狂!

日本的萬聖節風情

十月還未到, 日本的百貨公司、文具店就已經開始擺放著萬聖節(ハロウィーン)的氣氛, 裝飾、布置的商品之外, 連便利商店的甜品都會推出許多創意造型的節慶點心! 近年日本的萬聖節越來越「本地化」, 有很多有趣的新鮮事值得注意!

在東京的原宿、澀谷等年輕人聚集的地區, 萬聖節當天會聚集滿滿人潮。人們會穿上各種創意服裝, 街頭cosplay與攝影活動非常流行。小朋友如果有興趣, 白天的節奏比較平穩, 晚間熱鬧但人潮多, 一定要注意安全與交通!

如果你十月有機會到日本, 別忘了查查當地萬聖節活動時間與地點。與你的夥伴一起換裝拍照、品嚐限定甜品, 感受那種從活潑到微醺的秋日氣氛, 一定會成為十月最棒的旅行回憶之一!

社區免費建置電動車充電服務

0915-266-300

CSP規劃師
張媛英 經理





中秋慶團圓

【安藤洋行無敵及助慶】line貼圖見P2掃描即下載!

烤肉組合

【安藤洋行無敵及助慶】line貼圖見P2掃描即下載!



Mid-Autumn Festival

中秋烤肉饗宴

圖片僅供參考，以實際包裝重量、數量為主



小資烤肉 雙人分享組

\$799 組

去骨調味招牌酥皮雞腿排 190g
梅花豬肉排 200g
美國牛五花燒烤肉片 200g
51/60熟凍花蛤 100g

帶皮魷魚圈 100g
A級挪威鯖魚片 140g~180g
海瑞 原味豬肉損丸 160g
玉米塊 250~300g

小資烤肉 滿滿海鮮組

\$899 組

美國牛五花燒烤肉片 200g
特選急凍小花枝 200g
M魷魚 1入
51/60熟凍花蛤 200g
帶皮魷魚圈 200g
A級挪威鯖魚片 140g~180g
海之金 特A級花枝丸 200g
秋刀魚 3尾



小資烤肉 好友三人組

\$999 組

梅花豬肉排 200g
美國骰子牛 150g
美國牛五花燒烤肉片 200g
豬五花燒烤肉片 200g
去骨調味招牌酥皮雞腿排 190g

基隆手工甜不辣 300g
特選急凍小花枝 200g
A級挪威鯖魚片 140g~180g
帶皮魷魚圈 200g
鹹奶油小餐包(5粒)



小資烤肉 大口吃肉組

\$999 組

美國板腱牛排 200g
美國骰子牛 150g
美國牛五花燒烤肉片 200g
豬五花燒烤肉片 200g
梅花豬肉排 200g
去骨調味招牌酥皮雞腿排 190g
蒜香豬肋排 400g



小資烤肉 聚餐五人組

\$1499 組

蔥燒豬里肌烤肉片 1000g
美國板腱牛排 200g
美國骰子牛 150g
美國牛五花燒烤肉片 200g
豬五花燒烤肉片 200g
去骨調味招牌酥皮雞腿排 190g
品元堂 蒜味香腸 5條

基隆手工甜不辣 300g
秋刀魚 3尾
原味豬肉損丸 200g
特選急凍小花枝 200g
帶皮魷魚圈 200g
鹹奶油小餐包(5粒)





台南府城

【安泰信譽保證及防偽】line貼圖見P2掃描即下載!

獨享湯品

【安泰信譽保證及防偽】line貼圖見P2掃描即下載!



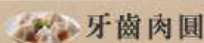
台南府城排隊名店

傳承30年的好味道

單一地點須湊滿24盒(箱)即享免運, 口味可任選!

- 團購時間 -
即日起至10/31(五)

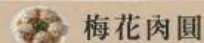
- 配送日期 -
每週五結單
次週完成配送



牙齒肉圓

\$110/盒

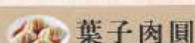
內餡: 豬肉、醬油、蔥頭酥
醬包: 醬油*2、辣椒*2
規格: 45公克/顆×10顆



梅花肉圓

\$150/盒

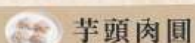
內餡: 豬肉、醬油、高麗菜乾、蔥頭酥
醬包: 醬油*2、辣椒*2
規格: 55公克/顆×10顆



葉子肉圓

\$150/盒

內餡: 豬肉、醬油、蔥頭酥
醬包: 醬油*2、辣椒*2
規格: 53公克/顆×10顆



芋頭肉圓

\$160/盒

內餡: 豬肉、醬油、芋頭、蝦皮、蔥頭酥
醬包: 醬油*2
規格: 55公克/顆×10顆

烹飪方式

1. 肉圓從冷凍庫拿出, 不可解凍。
2. 電鍋內放入180c.c.的水, 放入鋪好蒸籠紙的平盤, 將冷凍肉圓平鋪(勿疊放)後加蓋蒸。
3. 蒸約12-15分鐘, 蒸至肉圓呈現透明狀表示已熟, 回溫放涼口感更佳。
4. 醬包退冰剪開倒入鍋中充分加熱及攪拌。
5. 將醬汁淋在蒸熟的肉圓上即可食用, 亦可依個人喜好加入蒜泥及辣椒醬增添風味。

保存方式

冷凍-18度保存12個月。



秋冬進補喝湯最好 給您暖呼呼的冬天

單一地點須湊滿20包即享免運, 口味可任選!

- 團購時間 -
即日起至10/31(五)

- 配送日期 -
每週五結單
次週完成配送

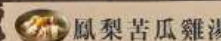


【元采珍饈】獨享小湯



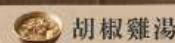
人蔘糯米雞湯

成分: 雞高湯、土雞肉、糯米、人蔘、紅棗、枸杞



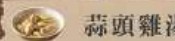
鳳梨苦瓜雞湯

成分: 雞高湯、土雞肉、苦瓜、蔘鳳梨



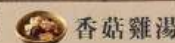
胡椒雞湯

成分: 雞高湯、土雞肉、脆筍片、薑絲、胡椒粒



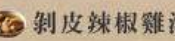
蒜頭雞湯

成分: 雞高湯、土雞肉、蒜



香菇雞湯

成分: 雞高湯、土雞肉、香菇、紅棗、枸杞



剝皮辣椒雞湯

成分: 雞高湯、土雞肉、剝皮辣椒、香菇、薑絲

注意事項

1. 淨重: 500公克、固形物120公克
2. 保存條件: 冷凍-18度C以下
3. 保存期限: 18個月
4. 食用方法: 不須解凍, 產品內包裝不拆開直接放入熱水中小火煮10分鐘即可

限時團購均一價

\$100/包



果陀劇場

【安順市南區及加東區】line貼圖P2掃描即下載!

FUJI按摩椅

【安順市南區及加東區】line貼圖P2掃描即下載!



導演 楊奇煜 李霈瑜 蔡昌憲 竺定誼 張郁婕 王為 聶雲 特別主演

熱潮席捲全臺 口碑加演 2025

導演 梁志民 × 編劇 許弘蔚 × 主演 丁乙恆

3 idiots 三個傻瓜

人生不要當拼裝車，找回自己的原廠設定

12.5 苗北藝文中心
12.13-14 桃園展演中心
12.19-21 臺北國家戲劇院

果陀劇場 聯合製作

立即購票 OPENTIX

QR Code

賀 第一屆臺北戲劇獎 最佳音樂劇類女演員獎 第一屆臺北戲劇獎 主角雙料入圍

改編自人氣作家葉揚同名原著 Fun with Peter

親愛的彼得先生

主演 王為 主演 張愛

2025臺北榮耀限定加演

購票請洽 OPENTIX

臺灣戲曲中心 大表演廳 2025.10.11 14:30 2025.10.12 14:30 僅此兩場

果陀劇場 聯合製作

1萬起給力 限時優惠組合

從肩頸按到腰臀 創新的按摩背墊!!

溫感熱敷 指壓按摩 舒緩抓捏

背適得按摩墊 原價15,800元

踴腳機 原價7,880元

休閒椅 原價2,680元

原價26,360元 給力價 10000元

(恕不參加滿千送百活動)

FUJI富士運動

平衡運動 健康滿分

動出輕盈，養出健康光采

三級跨度 | 慢走 / 步行 / 奔跑

美型律動板

原價19,800元 給力價 10000元

(恕不參加滿千送百活動)

魅力粉 活力黃 夢幻紫

FUJI按摩椅

AI按摩科技領導品牌



全台灣門市據點
(購買請洽實體門市或官網，活動優惠以現場為準)



鼎高泊車速

【安裝停車場及助變機】Line貼圖及P2掃描即下載！



只要 **15** 萬起

社區輕鬆升級AI智慧車牌辨識進出

即接即用



汽機車共道辨識

業界最高精準度
汽機車、重型機車
腳踏車牌皆可準確辨識
台灣研發製造車牌主機



簡潔介面主動直觀

簡易操作畫面
解決跟車問題
異常狀態主動通報
一鍵匯入住戶資料



全時辨識有保障

最高資安規格
可擴充錄影功能
原廠維護最安心
紀錄保存高達6個月

txPER

PARKXPER

鼎高泊車速

台灣製造

電話: 02-6620-5898 E-mail: sales@parkxper.com



ViVi PARK

【安裝停車場及助變機】Line貼圖及P2掃描即下載！



東京都物業管理機構
Tokyo Property Management

× ViVi PARK



專屬禮遇
享受多元生活



第一重 東京都新用戶送 **30** 元

即日起至2025/12/31，首次註冊ViVi PARK APP，輸入 識別碼 **tokyo** 立即送Vi幣10點！
正確填寫Email加碼送20點！（次月25日贈點）



Vi幣可繳付全台60萬格路邊停車和ViVi PARK停車場、加油、充電及吃喝玩樂消費（1點=1元）

第二重 免費臨停 **1** 小時

線上填表送**免費臨停1小時**折抵券，即可
折抵ViVi PARK 指定場站停車費！

* 每個門號限領一次



ViVi PARK 24hr 客服專線: 02-2536-6655





房地產專區

【安穩地產與服務】line貼圖P2掃描即下載

洽詢專線:(02)7725-9366葉專員

房地產專區



【安穩地產與服務】line貼圖P2掃描即下載

SIMC 東昇國際



東昇精選好房 歡迎委託買賣

東昇國際榮獲台北市第一屆
優良租賃住宅服務業者



SIMC 東昇國際



社會住宅 包租代管

自己租不如專業租
免服務費



掃描QR Code快速收尋物件

公會版第四期
臺北市、新北市



台北市
士林區
Shilin District



劍潭美寓5+6樓

- 【地址】士林區承德路四段3巷28號
- 【屋齡】45年
- 【型態】公寓
- 【建物】50坪
- 【格局】4房3廳3衛
- 【樓層】5F+頂加/5F



物件更多資訊



生活機能

捷運劍潭站
—— 700m步行10分鐘

全聯福利中心
—— 600m步行10分鐘

劍潭國民小學
—— 200m步行3分鐘

公車捷運劍潭站(北藝中心)
—— 700m步行10分鐘

價格

售價 **2350** 萬



桃園市
龜山區
Guishan District



文青學區邊間全新2+1房附車位

- 【地址】遠雄新未來3
- 【屋齡】1年
- 【型態】電梯大樓
- 【建物】36.47坪
- 【格局】2房2廳2衛
- 【樓層】4F/19F



物件更多資訊



生活機能

市立文青國中
—— 160m步行2分鐘

捷運體育大學站
—— 1.2km步行17分鐘

長庚大學
—— 2.4km騎車7分鐘

郵政物流園區形象公園
—— 250m步行4分鐘

價格

售價 **2080** 萬

本月
超級業務
No.1

黃柏惟

-負責區域-

✓新店 ✓文山 ✓中山
✓萬華 ✓大同

LINE ID **kobe310**

連絡電話 **0988-398-954**

不動產業務員 **(109)登字第381186號**

大家好,我是柏惟。踏進不動產租賃業也超過兩年了,在住宅部分都是穩穩的成交。其中在文山區、中山區、大同區、萬華區有著相對比較好的成交紀錄。曾經在中山區帶看房子時,因為租客是一位單親媽媽帶兩個小孩,生活上比較辛苦,現場協助與房東交涉後,房東願意再降租金給房客,入住後房客也都是按時繳交房租,房東與租客也在設備修繕上盡心盡力。房東有租金收入,房客有租金補助,可以說是最好的一個結果。

01 淡水區北新路青山



租金 **\$26,500** 元

3房2廳2衛
36.35坪
20F/23F

02 新莊區富國路22巷



租金 **\$28,000** 元

3房2廳2衛
38.55坪
7F/9F

03 板橋區四維路269巷



租金 **\$27,000** 元

3房2廳1衛
36坪
2F/4F

04 內湖區成功路二段486巷



租金 **\$25,000** 元

獨立套房
17.6坪
8F/11F

300億元 中央擴大——租金補貼專案

資格放寬

所得各地最低生活費
3倍以下

【租戶】
台北市
\$56,046以下
每人每月
新北市
\$47,400以下
每人每月

金額加碼

原補貼金額
\$2,000-\$8,000

補貼加碼

最高可領**\$14,400**
35歲以下單身青年
新婚家庭育有未成年子女家庭(含幼兒)
社會經濟弱勢家庭
育兒家庭生計補助增多

參考解答: C

社會管理維護條例(P.11)

按照《公寓大廈管理條例》第8條第1項規定:「公寓大廈屬上下、外牆面、樓頂平臺及不屬專有部分之防空避難設備,其變更構造、顏色、設置廣告物、鐵窗、鐵門或其他類似之行為,除應依法令規定辦理外,該公寓大廈規約另有規定或區分所有權人會議已有決議,經向直轄市、縣(市)主管機關完成報備有案者,應受該規約或區分所有權人會議決議之限制。」

但是,假如家中是有「65歲以上老人」及「12歲以下兒童」的朋友,政府有另外的快速通報管道,可以不經特別經過社區規約或區分所有權人會議同意,就可以直接加裝。惟仍須特別留意《公寓大廈管理條例》第8條第2項規定之要件:「公寓大廈有十二歲以下兒童或六十五歲以上老人之住戶,外牆開口部或陽臺得設置不妨礙逃生且不易向外墜落之防護設施,防護設施設置後,設置理由消失且不符前項限制者,區分所有權人應予改善或回復原狀。」

參考資料:地產學堂、全國房地產網、東京都市管理機構



社區常用備品區

【安泰社區服務中心及圖書館】11月1日起開始下單！

訂購專線:(02)7725-9352

社區常用備品區

【安泰社區服務中心及圖書館】11月1日起開始下單！



舒潔專區



近期原物料成本上漲，耗材庫存與售價時有變動，如遇缺貨或調價，將另行通知！

一箱免運專區！

舒潔
棉柔舒適
抽取衛生紙

100抽x12包x6箱/箱(72包/箱)
平均一包14元

每箱 **1000元**



舒潔

舒潔棉柔厚韌(三層)
抽取衛生紙(透明袋)

110抽(30包/箱)
平均一包22元

每箱 **650元**



舒潔

舒潔極厚(四層)
抽取衛生紙(透明袋)

60抽(48包/箱)
平均一包13元

每箱 **640元**



滿1200元免運專區

生活用紙

五月花

110抽衛生紙
110抽/72包/箱

每箱 **960元**

擦手紙

Livi優活

抽取式摺疊擦手紙巾
200張/20包/箱

每箱 **740元**

清潔用品

洗碗精

3.5L/桶、4桶/箱

每箱 **280元**



漂白水

3.6L/桶、4桶/箱

每箱 **280元**



蘆薈洗手乳

4000cc/桶

每桶 **200元**



3M萬用去污劑

1加侖/桶

每桶 **460元**



垃圾袋

垃圾袋(透明)125L

30張/捲、6捲/箱
(94x110cm)

每箱 **1,400元**

垃圾袋(大)45L

30張/捲、30捲/箱
(65x56cm)

每箱 **1,500元**

垃圾袋(中)20L

54張/捲、30捲/箱
(53x63cm)

每箱 **1,500元**

垃圾袋(小)15L

72張/捲、30捲/箱
(43x56cm)

每箱 **1,500元**

五月花

大捲衛生紙
500g/155M/捲(12捲/箱)

每箱 **580元**

五月花

大捲衛生紙
800g/235M/捲(12捲/箱)

每箱 **760元**

五月花

單抽式衛生紙
250抽/48包/箱

每箱 **770元**

五月花

單抽式衛生紙
250抽/48包/箱

每箱 **770元**

區權會用品租借專區



各類設備及會議餐盒皆有多種款式可選擇
詳細租借價格歡迎來電洽詢02-77259356！

投影幕/投影機



音響/麥克風



紅色塑膠椅



黑色軟墊疊椅



會議桌



客製化精緻餐盒



影印紙/燈泡專區

免運

A4紙

PAPER ONE

A4影印紙
70磅/5包*2箱
平均一包120元

每箱 **1,200元**



PAPERLINE GOLDEN

A4影印紙
70磅/5包*2箱
平均一包120元

每箱 **1,200元**



ABiCO

A4影印紙
70磅/5包*2箱
平均一包115元

每箱 **1,150元**



PAPER ONE

A4影印紙
80磅/5包*2箱
平均一包135元

每箱 **1,350元**



Double A

A4影印紙
80磅/5包*2箱
平均一包150元

每箱 **1,500元**



A5紙

A5影印紙
70磅/10包/箱
平均一包77元

每箱 **770元**



8W/10W燈泡

威剛
8W LED 燈泡
12入/箱
顏色:黃光/白光

每箱 **1,050元**



威剛
10W 節能LED燈泡
12入/箱
顏色:黃光/白光

每箱 **1,260元**



節慶活動

詳細活動價格歡迎來電洽詢02-77259352！

餐車小點



餐車小點

豐富小吃進入社區
飲品、炸物、鐵板沙威瑪、
炸彈蔥油餅、章魚燒、現烤pizza

餐車(3hr)優惠價 **14,000元**起

活動表演

A方案(60分鐘)

1.個人魔術秀(30分鐘)
2.折氣球(30分鐘)

優惠價 **10,000元**

B方案(60分鐘)

1.互動秀或魔術(20分鐘)
2.入人大氣球(10分鐘)
3.折氣球(30分鐘)

優惠價 **10,000元**

C方案(60分鐘)

1.魔術(30分鐘)
2.魔術或折氣球(30分鐘)

優惠價 **11,200元**

D方案(60分鐘)

1.變臉秀(30分鐘)
2.折氣球(30分鐘)

優惠價 **10,000元**

E方案(60分鐘)

1.魔幻泡泡秀(30分鐘)
2.折氣球(30分鐘)

優惠價 **13,600元**

F方案(60分鐘)

小丑折氣球(60分鐘)

優惠價 **6,000元**

G方案(80分鐘)

1.魔術(50分鐘)
2.折氣球(30分鐘)

優惠價 **18,000元**

H方案(60分鐘)

1.變臉(10分鐘)
2.魔術(15分鐘)
3.入人大氣球(5分鐘)
4.折氣球(30分鐘)

優惠價 **14,200元**

社區客製化

公告模板一覽



客製化拒馬



· 公告公版 **300元** · 客製化公告 **800元** · 客製化拒馬(設計) **1,000元**

NEW

DUSKIN
樂清服務

來自日本的
衛生管理專家
居家清潔服務
0800-010-100
LINE客服人員➡
www.duskin.com.tw



NEW

FAFAGO
綠能服務
fafago.morcept.tw

社區電動車充電服務
社區完全免費・使用者付費
0915-266-300
CSP規劃師・張媛英經理



iTake
格新智能

社區宅配智取櫃
02-27320578
LINE客服人員➡
www.itake.space



txPER
PARKXPER

鼎高泊車速
滿意度第一車牌辨識
02-6620-9368
LINE➡免費場勘估價



CCG
磐石寬頻
聯網系統整合

智慧型社區e化寬頻網路
門禁監控系統弱電服務
eTag/電子佈告欄
0800-267-267



FUJI 按摩椅

AI按摩科技
領導品牌
0800-816-988
免付費客服專線
www.efuji.com.tw



三保工程行

防水抓漏
03-376-8500
江先生



果陀劇場
Godot Theatre Company

台灣舞台劇場
喜劇/短劇/馬戲
02-8772-1867
客服人員
www.godot.org.tw



TOKIOMARINE
NEWA
新安東京海上產險

社區公共意外險/車險
02-2928-2277
#5200
林經理



Joyce
喬奇印刷聯合有限公司

各式印刷品製作
02-8252-6982
林先生



GENTER
中央
中央衛生工程行

化糞池清理
污水池清理
0935-926-666
林呈欣先生



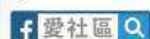
SLC
東昇國際管理顧問
股份有限公司

雙北房屋買賣
代租代管
02-7725-9366
葉專員




打造您的智慧新生活!

Facebook搜尋「愛社區」或立即掃描
QR CODE即可看到更多資訊!



▲立即手機掃描

東京都line貼圖上架囉!

【安藤棕熊職場及節慶篇】等您來下載!



▲立即手機掃描下載